

# MÉH e-HÍRLEVÉL

63. SZÁM, 2016. január 12.

## SZERKESZTŐSÉGI

Új év, új helyzetek. Sajnos Farkas Judit az eddigi lektorunk tovább nem tudta vállalni a feladatot, így a továbbiakban Kilián Imre barátunk vette át a szerepkört.

Juditnak pedig köszönjük az eddigi áldozatos munkáját!

*namzi*

## TARTALOMJEGYZÉK

Gyümölcsész Tanfolyam, Kisszékely .....	2. oldal
Zalai Gyümölcsész Tanfolyam .....	3. oldal
Gyümölcsész Tanfolyam, Pénzesgyőr .....	3. oldal
Új szövetség 2. Hétköznapi mennyország .....	4. oldal
Magyar népi gyógyászat .....	4. oldal
Bolyavári esték Fergeteg hava .....	5. oldal
Hagyományaink ismerete a történelmünk tükrében .....	6. oldal
Öko-filmklub .....	7. oldal



# GYÜMÖLCSÉSZ KÉPZÉSEK A DUNÁNTÚLON

## Gyümölcsész Tanfolyam, Kisszékely

A Kisszékelyi Kulturális Egyesület és az Áldott Menedék a „Gyümölcsészhaló” program keretében 36 + 4 órás Alkalmazkodó Gyümölcsész alapozó tanfolyamot indít Tolna megyében. A tanfolyamra olyan érdeklődőket várunk, akik a természeti, gazdasági és társadalmi fenntarthatóság jegyében a természettel együttműködve szeretnék életüket kialakítani, gazdálkodni, és emelni a családi önellátás szintjét. Hasznos tudáshoz juthatnak azok, akik most kezdenek ismerkedni a természettel, a vidéki élettel és azok is, akik más alapokra kívánják helyezni gazdaságukat, életüket. Új lehetőségeket tár fel vezetők számára, akik a helyi természeti és emberi erőforrásokra támaszkodva biztosabb megélhetési lehetőséget nyújtanának falujuknak, illetve tanároknak, és azoknak is, akik az itt bemutatott szemlélet átadásával segíthetik a jövő generációt egy élhető környezet megteremtésében.

**Helyszín:** Kisszékely, iskola épülete: Szabadság utca 128.

### Időpontok:

1. alkalom: 2016. január 23-24. hétvége (12 óra)
2. alkalom: 2016. január 30-31. hétvége (12 óra)
3. alkalom: 2016. február 13-14. hétvége (12 óra)
4. alkalom: 2016. február 27. szombat: Oltónap és Magbörze (4 óra)

### Témakörök

Az Alkalmazkodó (természetszerű) Gyümölcsészet alapvonásai

Az ember szerepe a gyümölcsösben

A gyümölcsös létrehozása tájfajtákkal, régi fajtákkal

A talaj éltetése

Zöldségek a gyümölcsészetben, tájfajták fenntartása

A háziállatok helye és szerepe a rendszerben

Gyógyító növények a gyümölcsösben

Magas biodiverzitás megteremtése az élőhelyek megóvásával és élőhelyteremtéssel

Eszközök és építmények a függetlenedés szolgálatában

Tervezett létszám: 35 fő.

### Regisztrációs díj a teljes tanfolyamra: 10.000 Ft/fő

A regisztrációs díj tartalmazza a technikai feltételeket, az előadói díjak önrészét és az étkezés költségeit. Az étkezés helyi termékekből összeállított bőségsztal lesz, melyen szívesen látjuk a résztvevők saját helyi termékeit is. A szállás szervezése egyénileg történik, a szálláslehetőségek kiválasztásában segítséget nyújtunk.

A program részleteit megtalálja a pályázó szervezet, a Göcsej Természetvédelmi Alapítvány és a szervezők internetes felületein: [www.gocsejta.hu](http://www.gocsejta.hu), [www.kke-kisszekely.hu](http://www.kke-kisszekely.hu), [www.aldottmenedek.blogspot.hu](http://www.aldottmenedek.blogspot.hu)

**Jelentkezési határidő: 2016. január 18. (hétfő)**

**Kapcsolattartó:** Bócsó Renáta, [neonata@freemail.hu](mailto:neonata@freemail.hu), 06-70-429-3843

## Zalai Gyümölcsész Tanfolyam

**Helyszín:** Zalaegerszeg, Göcsej Múzeum, Batthyány u. 2.

**Időpontok:** 7 alkalom x 5 óra, 2016. január 16-tól, szombatonként 9-14 óráig

**Költségek:** Regisztrációs díj 7.000,- Ft, amely egy összegben a helyszínen fizetendő az első alkalommal.

**Jelentkezés és érdeklődés:** [gyumhalo@gmail.com](mailto:gyumhalo@gmail.com), Kovács Ágota 30/577-9044, Darázsi Zsolt 30/520-5968

**Időpontok, témák, előadók:**

**Január 16.** Az alkalmazkodó gyümölcsészet rendszere és alapvonásai (Lantos Tamás)

**Január 23.** A gyümölcsös létrehozása (Zaja Péter)

**Január 30.** A talaj éltetése (Lázár Péter)

**Február 06.** Élőhely teremtés; Háziállatok a gyümölcsösben (Darázsi Zsolt)

A poszméhek szerepe és védelme (Benke Szabolcs)

**Február 13.** Zöldségek a gyümölcsösben, a tájfajták szerepe, magfogási praktikák (Juhász Attila)

Dombágyások kialakítása és művelése (Csalló Erika)

**Február 20.** Gyógynövények a gyümölcsösben; Vadon termő ehető növények (Gyenes Csilla)

Gombák a gyümölcsösben (Dr. Illyés Zoltán), Házi feldolgozás, tartósítás (Darázsi Zsolt)

**Február 27.** A méhek szerepe, méhkímélő méhészet (Galambos Gyula), Természetvédelmi

értékeink megóvása a gyümölcsösben (Óvári Miklós), Felszín alatti vízkészleteink és azok

minősége (Dr. Müller Imre), Fosszilis energia kiváltása napenergiával (Németh Csaba)

## Gyümölcsész Tanfolyam, Pénzesgyőr

A Pangea Egyesület a „*Gyümölcsészhaló*” program keretében **35 órás alkalmazkodó gyümölcsész** tanfolyamot indít Veszprém megyében.

A tanfolyamokra olyan érdeklődőket várunk, akik a természeti, gazdasági és **társadalmi fenntarthatóság** jegyében a **természettel együttműködve** szeretnének gazdálkodni.

**Helyszín:** Breuer László Természetvédelmi Oktatóközpont és Erdei Iskola

**Időpont:** 2016.      jan. 9-10.                      jan. 23-24.                      febr. 20-21.

Témakörök

- Az alkalmazkodó (természetszerű) gyümölcsészet alapvonásai
- Az ember szerepe a gyümölcsösben
- Népi gyümölcsészet
- Ellenálló gyümölcsfajták
- A talaj éltetése
- Az alkalmazkodó (természetszerű) gyümölcsészet létrehozása
- Gyümölcsösök ökológiai növényvédelme
- Hagyományos ökológiai tudás és tájhasználat
- Magas biodiverzitás megteremtése az élőhelyek megóvásával és élőhelyteremtéssel

- Gyümölcsényt éltető növénytársítások
- Állatok a gyümölcsösben
- Bakonyi tájhasználat (túra)
- Bakonyi tanyavilág gyümölcsészete (túra)

**Regisztrációs díj:** az egész tanfolyamra 7000 Ft, egy napra 1200 Ft

További információ és jelentkezés:

Szász Domokos, szaszdomokos@gmail.com, 06203110362

## **ÚJ SZÖVETSÉG 2. Hol rontottuk el a dolgokat?**

Új sorozatot indítunk, az Új Szövetség előkészítésére. A második hét film olyan tudásokról szól, amellyel lelkedet készítheted elő a Szövetség megkötésére:

**Hétköznapi mennyország**      <https://www.youtube.com/watch?v=wkDHH8DDifo>

Ez az egyik legfontosabb film az életemben. Arról szól, hogy épülnek fel a valódi közösségek, hogy találja meg mindenki a SAJÁT helyét ezen belül, és hogy lehet segíteni ezt a folyamatot. Kérlek, ha teheted, szentelj rá időt a Szent Időben!

Segíts, hogy ezek a gondolatok minél több emberhez eljussanak!

**Géczy Gábor** MAG közösség

## **MAGYAR NÉPI GYÓGYÁSZAT**

**Egyéves képzéssorozat a MAG szervezésében az alábbi helyszíneken:**

**Budapest** ([www.tegye.com](http://www.tegye.com)), **Csíkszereda**, **Marosvásárhely** ([www.engyk.hu](http://www.engyk.hu)), **Pécs**, **Keszthely**

Miért érdemes újra az iskolapadba ülnöd?

Elsősorban a társaság miatt. Itt minőségi emberek lesznek a csoporttársaid, akikkel együtt sírhatsz/nevethetsz, akikre majd számíthatsz a továbbiakban, akikkel együtt könnyebben veszed az „Élet” nevű JÁTÉK akadályait. Nem elhanyagolható az elméleti tudás és gyakorlati tapasztalat sem, amit az előadóktól és egymás életútját megértve szerezhetsz ☺.

A képzés célja nem a megszokott „piacorientált” természetgyógyász oktatás, hanem a „hajdani nagymamák” mintájára családban, vagy kisebb közösségekben gyógyító, biztos gyakorlati tudással rendelkező, teljességben gondolkodó gyógyítók képzése. Az oktatáson belül sok a gyakorlat, a terepi munka (népi gyógyítóktól tanulunk).

A MAG 2006-ban kezdte el a Magyar Népi Gyógyászok képzését. Az évek során a budapesti és vidéki helyszíneken, valamint Erdélyben több mint 400 „diák” végzett. Az egyéves képzések mellett nyáron nemzetközi gyógyító táborokat tartunk Magfalván, de volt már kihelyezett táborunk New Yorkban és Floridában is.

Egy félév hét hétvégéből és egy tanulmányútból áll. Az oktatás szombaton és vasárnap 9-től 16-ig tart, az étkezést közösen szoktuk megoldani, mindenki viszi háza/hazája ízeit. A gyakorlati képzésekre (csontkovácsolás/kenés/piócázás stb.) derékaljat, törölközőt, törölkendőket és két részes fürdőruhát is vigyetek.

A tanulmányút az első félévben Csíksomlyón lesz, ahol együtt veszünk részt a Búcsuban. Erdély legszebb tájain népi gyógyítóktól élőben szerezhettük meg a tudást. Az egy hetes utat számos kirándulás (Gyilkos-tó,

Békás-szoros, Torjai Büdös-barlang, stb.) és közös élmény (szekerezés, paraszt szauna, virrasztás és napbanezés a Jézus-hágón) teszi felejtethetlenné.

Két lezárt félév után szakdolgozatot írsz, és elméleti/gyakorlati vizsgát teszel a tanáraid előtt. Ez nem kötelező, ezzel elsősorban magadnak bizonyítod tudásod. Aki átment a tűzön, és levizsgázott, az tehet Népi Gyógyász Fogadalmat, ezzel fogadnak maguk közé téged a MAGos Gyógyítók.

A tandíjat 3 részletben tudjátok fizetni, az első részletet az első alkalommal hozzátok. Családok a tandíj 2/3 részét fizetik fejenként. Külsősök – a gyakorlati oktatási napokon kívül – napi jeggyel látogathatják a képzést. Az ismétlők – függetlenül attól, hogy hol végeztek – Magyarországon 1000 Ft-ot, Erdélyben 10 Leit fizetnek naponta. A tandíj tartalmazza a tanulmányutak oktatási költségeit, de a szállás- és útiköltséget külön kell fizetni.

Milyen papírt ad a képzés? Alapvetően semmilyen, mi TUDÁST adunk. A budapesti képzés program akkreditált, a többi helyen, ha igény mutatkozik, továbbképzéssel (frissítő masszázs, svédmasszázs stb.) megoldjuk, hogy „hivatalosan” is emberhez nyúlhassatok.

Bármely egyéb kérdésben keressétek bátran a helyi szervezőket. Egy kis kedvcsinálóként kérlek, nézzétek meg a videóinkat:

Gyógyító hagyaték - A népi gyógyászat (Duna Tv): <https://www.youtube.com/watch?v=7MFFVeO5YzI>

MAGTÁR - Magyar Népi Gyógyászat 1. RÉSZ (Román Tv): <https://www.youtube.com/watch?v=QSHyjAMDkTY>

**Géczy Gábor, "MAG " <magyar@vnet.hu>, T: 20/345 66787**

## **BOLYAVÁRI ESTÉK**

*2016. Fergeteg/január havának*

*15. napján, 19 órakor **Tordai Zsuzsa: Hogyan lettem hundián? avagy az iskolapadtól a rezervátumig***  
Tanulásról, tanításról, szertartásokról, szakrális etiketről az indián hagyományok tükrében.

*Tordai Zsuzsa vagyok, erdélyi gyökerű kanadai magyar antropológus, szociológus, nyelvtanár, hagyományörző.*

*Úton járássom, a tiszta szellemi értékek, hagyományok keresése, megismerése a tengerentúlon kezdődött indián testvérek között Kelet-Kanadában.*

*1998 óta látogatok indián közösségeket Észak és Közép-Amerikában.*

*Aktív kapcsolatot ápolok őslakó testvérekkel, akik hagyományos, az szertartásos módon is befogadtak maguk közé. Én úgy érzem a Teremtő engem elsősorban hídépítőnek szánt emberek, közösségek, kultúrák között. Sokezer mérföldnyi megtett út, számtalan találkozás és egymásra csodálkozás után mindig öröm újra felfedezni, hogy egyek vagyunk. Ahogy a lakoták is mondják:*

*Mitakuye oyasin! Minden a rokonom!*

*Fergeteg/január havának 16. napja: **Rockenbauer Antal: Ősrobbanás és teremtésmítoszok***

*Szombat délutáni beszélgetés, Bolyafészek, délután öt óra*

*Hogyan gondolkozott az ókori ember, és hogyan a mai? világunkról, az Égről, Földről és az Univerzumtól? Az ókori ember nem volt felvértezve, modern műszerekkel, kevesebbet tudhatott az anyag szerkezetéről, a fizikai erőkről, az élő világ törvényeiről, a csillagok keletkezéséről és a galaxisokról, mint mi, de talán bölcsőbb volt. Bölcsőbb lehetett, mert a világot annak organikus egységében látta. Megsejthetett néhány dolgot, amit ma újra felismerhetünk az ősrobbanás elméletében.*

*A mai ember apró elemekre bontja fel a világot, de sokszor szeme elől téveszti a nagy egészet, míg az ókori ember az egészből indult ki.*

*A mai ember, amikor a Földről beszél csak egy parányi bolygót lát az Univerzumban, az ókori ember számára viszont a föld a teljes emberi világot jelentette, ez volt a centrum, a világ közepe. Az ókori ember számára az Ég az istenek lakhelye volt, a mai ember számára üres az Ég, ahonnan megpróbálja száműzni az Istent.*

*A tudomány egyes eredményei elvitathatatlanok, rajtuk keresztül sok mindent megérthetünk az Univerzum*

titkaiból, de tisztában kell lennünk tudásunk határaival is. Ebben segít, ha kellő tisztelettel fordulunk az ókori teremtésmitológiákhoz, amikor összevetjük mai ismereteinkkel, ami létrehozta az ősröbbanás elméletét is.

Ezek a gondolatok foglalkoztattak, amikor kísérletet tettem, hogy párhuzamot keressek az ókori teremtésmitoszok és az ősröbbanás elmélete között.

Fergeteg/január havának 23. napja: **Jelenczki István filmje: A gondolkodó Varga Csaba**

Varga Csaba emlékére, születésének 70. évfordulója tiszteletére

A Magyar Kultúra Napján 1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy kastély, Térszínház, szombat 5 óra

„Szavaink döntő többsége: nyelvemlékünk az idők végtelen mélyéből. Vagyis ha megtaláljuk az időben legtávolabbi kapaszkodókat, akkor a magyar nyelvből visszafejthető a kezdet." (A magyar szókinés titka)

*Elérhetőségek:*

BolyaFészek, 1067 Budapest, Csengery utca 62/b. fsz. 1.

Távbeszélő: 312-68-77, távlevél: bolyanyo@freemail.hu és [bolyapo@gmail.com](mailto:bolyapo@gmail.com)

## HAGYOMÁNYAINK ISMERETE A TÖRTÉNELMÜNK TÜKRÉBEN

*Akkreditált pedagógus - továbbképzés*

2016. február 27-én indul - szombati napokon !

A korlátozott férőhely, miatt a jelentkezési sorrend számít !

Tudnivalók: <http://www.szentkoronaorszaga.hu/hun/page.php?70>

Tanterv itt olvasható : <http://www.szentkoronaorszaga.hu/hun/page.php?7>

### **1. Történelmünk másként:**

1.1. **Dr. BAKAY KORNÉL** - Östörténetünk és történelmi hagyományaink

1.2. **Dr. VARGA TIBOR** - Vallástörténeti és jogi hagyományaink népünk életében

### **2. Hagyományos népi kultúránk :**

2.1. **Dr. ANDRÁSFALVY BERTALAN** - Magyar néprajz, néphagyomány és néptörténet ismerete

2.2. **Dr. EÖRY AJÁNDOK** - Keleti gyökerű, népi orvoslási hagyományaink megismerése

2.3. **Dr. VARGA TIBOR** - Évköri hagyományaink, ünnepeink

2.4. **ZSOLNAI GÁBOR** - Harcművészeti hagyományaink történelmünkben

Szombati napokon 9.00 - 18.00 óráig

\*Az első félév időpontjai : február 27., március 19., április 16., május 14., május 28.

A többi időpont még szervezés alatt, a képzés vége december 3.

\* A képzés teljes díja : 105.000 Ft

Két félév (5-5 alkalom) és egy nyári hétvége, amelyre a továbbképzésre járók családtagjai, gyermekei ingyenesen, a barátaik kedvezményesen bejöhetnek a képzéssel párhuzamos programokra is!

A résztvevő és az intézmény is fizethet részletekben. Teljes önrész fizetése esetén maximum 9 db részlet

lehet.

**Helyszín:** BUDAPEST - Patrona Hungariae Általános Iskola és Gimnázium IX. ker. Knézich utca 3-13.  
A Ferenc körúti METRÓ megállónál, az Iparművészeti Múzeum mögött.

\* A helyszínen olcsó étkezési és alvási (1-2-4 ágyas szoba, mindegyik 2.000 Ft/fő/éj) lehetőség.

**Bővebben: Dr. Varga Tibor [06-30-389-3091](tel:06-30-389-3091), [level@szentkoronaorszaga.hu](mailto:level@szentkoronaorszaga.hu),**

**[www.szentkoronaorszaga.hu](http://www.szentkoronaorszaga.hu)**

## **ÖKOFILMKLUB**

Az ökofilmklubozás jelentése, hogy a mozgóképkultúra gyöngyszemei kapcsán beszélgetünk szakértőkkel és egymással egy fenntartható és egészséges társadalomhoz vezető útról. Műsoron volt már Al Gore "Kellemtlen igazsága", "A villanykörte összeesküvés", "A hülyeség kora" vagy David Attenborough "Hány ember élhet a Földön?" című filmje - mint kifejezetten ökopolitikai jellegű filmek. "A közösség ereje", a "Fed Up! (Elég!)" vagy a "Sweatshop - Halálos divat" a nemzetközi civil-zöld mozgalom témáit bemutató dokumentumfilmek, de olyan játékfilmekhez kapcsolódóan is beszélgettünk már, mint a "Kinsey - Mindenki másképp csinálja", a "Van valami furcsa és megmagyarázhatatlan" vagy épp a "Zöld Szója" című sci-fi disztópia. Vendégeink segítségével a nap végére igyekszünk a taglalt környezeti, társadalmi problémákra adható legjobb egyéni válaszokat is megtalálni, vagyis a gondolatébresztő filmekben túlmutató tudást is összegyűjtjük.

Január 14-én a Védegylet segítségével az "EZ MINDENT MEGVÁLTOZTAT" világpremierjével egy időben tudjuk egészen friss megközelítésből vizsgálni a klímaváltozás kihívásait. Avi Lewist, a film rendezőjét Naomi Klein, a nemzetközi ismeretterjesztő irodalom egyik bestseller szerzőjének „This Changes Everything” című könyve ihlette. Az alkotás az olajkitermelés, a bányászat és a szénérőművek ellen világszerte harcoló helyi közösségek küzdelmeit mutatja be az Amerikai Egyesült Államoktól kezdve Görögországon át Dél-Indiáig. Azt látjuk, hogy az egészséges környezetért való küzdelemben az emberek újra felfedezik a kapcsolatok jelentőségét, a közösségek erejét. A film arra készíti, hogy átgondoljuk, milyen életet akarunk valójában élni, és ráébredünk arra, miért is meghatározó jelentőségű a klímaválság ennek a kérdésnek az eldöntésében.

Meghívott vendég: Hetesi Zsolt a Nemzeti Közszolgálati Egyetem (Sérülékeny Erőforrások Tudásközpont) tudományos főmunkatársa.

Itt megtekinthető a "Két fokkal előrébb vagyunk?" Ökopódium videófelvétele:

[https://youtu.be/AYP3ePI\\_u38](https://youtu.be/AYP3ePI_u38)

Schmuck Erzsébet országgyűlési képviselő (LMP), Faragó Tibor klímapolitikai szakértő és Bart István, az Energia Klub elnökségi tagja beszéltek a 2015-ös párizsi Klíma Csúcstalálkozó eredményeiről.

Szervező: Ökopolisz Alapítvány, 1068 Budapest, Felsőerdősor 12-14. III. emelet 3.

Tel: 06 20 39 00 566 (Pernecky László)

## **A Magyar Élőfalu Hálózat e-hírlevelét**

Szerkesztette: Zaja Péter, elérhetőség: [namzi@tvn.hu](mailto:namzi@tvn.hu)

Közreműködött: Géczy Gábor

Lektor: Kilián Imre <[kili@gyurufu.hu](mailto:kili@gyurufu.hu)>

A naptár a Szigetköz kalendáriumából való. Készítette: Fűzfa Zoltán

Munkánkat támogatja a Magyar Élőfalu Hálózat és a Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület

