

MÉH e-HÍRLEVÉL

47. SZÁM, 2015. február 5.

SZERKESZTŐSÉGI

A programok sokasága és szeretett lektorunk (igazolt) egyéb elfoglaltsága miatt jelen számot ellenőrzés nélkül bocsátjuk úttjára....

namzi

TARTALOMJEGYZÉK:

Gyümölcsészeti képzés az Ormánság Alapítvány szervezésében	1. oldal
Szörmentén Öko-műhely	2. oldal
A „Gyümölcsfa metszése” gyakorlati képzés Hudák Katalin kertész vezetésével	3. oldal
Visnyeszéplaki programok	3. oldal
Bor és párlat értékesítés szabályai östermelői kistermelői szinten fórum	4. oldal
Szabó György Gyuri bácsi, <i>a bükki füvesember</i> : Gyógynövényekkel az egészség megőrzéséért.....	4. oldal
Dr. Szalay Zsuzsanna adjunktus: A szelíd pénz az autonómia vonzásában	4. oldal
Őszvérrel Kirgizisztánba	5. oldal
Bolyavári Esték	5. oldal
Ökováros Hét, Pécs	6. oldal
Könyvajánló: „Beszélgetések az önellátásról 2.”	7. oldal
Tudatos fogyasztás - ingyenes továbbképzés	7. oldal
BIOFALÓ Bevásároló közösség és Község Által Támogatott Mezőgazdasági Szövetkezet	8. oldal

GYÜMÖLCSÉSZETI KÉPZÉS AZ ORMÁNSÁG ALAPÍTVÁNY SZERVEZÉSÉBEN

A 4 hétvégéből álló képzés első alkalma

A képzés célja: A gyümölcsészet fejlesztése az Ormánság településein, ezáltal a gyümölcsöt termelők megélhetésének javítása. A résztvevők meglévő gyümölcsészeti ismereteinek olyan gyarapítása, hogy eredményesen tudjanak természetközeli („ökológiai”) gyümölcsstermesztést végezni. A gyümölcsészettel foglalkozó emberek közötti együttműködést segítése (ormánsági hálózat).

Téma: Alma, körte, japán körte, birs és naspolya (almatermésűek) komplex képzése.

Időpont: 2015. február 6-8 (péntek-vasárnap).

Program:

1. Február 6. (péntek) 14.00-19.00 óra, és február 7-én (szombat) 8.00-12.00 óra.

Szani Zsolt: az almatermésűek növénytani, élettani, alaktani, rendszertani alapismeretei; a fajok és fajták előfordulása, származása; néprajzi-társadalmi vonatkozások; fajtaismeret, alanyfajták, a nemesítés irányzatai.

2. Február 7. (szombat) 14.00-19.00 óra, február 8. (vasárnap) 08.00-16.00 óra.

Gonda István: ökológiai gyümölcsstermesztés, termesztéstechnológia: korona alakító és fenntartó metszés,

tápanyag-gazdálkodás (tápanyag utánpótlás), öntözés, talajművelés, növényvédelmi kérdések, a mezőgazdasági technológiai elemek és a növényvédelem összefüggései.

Oktatók

Dr. Szani Zsolt: Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal; Növénytermesztési és Kertészeti Igazgatóság; Kertészeti Növények Fajtakísérleti Osztály

Dr. Gonda István: Debreceni Agrártudományi Centrum, Kertészettudományi és Növényi Biotechnológiai Tanszék

Gyakorlati tudnivalók:

Jelentkezés: Akik részt szeretnének venni a találkozón, legkésőbb február 4-éig jelezzék a meghívó végén megadott e-mail címen! (Az előzetes bejelentés nélkül érkezőket nem tudjuk fogadni.)

Aki pénteken csak késve tud érkezni vagy csak szombattól tud részt venni (pl. munkahelye miatt), az is be tud kapcsolódni a képzésbe.

Helyszín: Drávafok, Fodor-kúria (vasútállomással szemben).

Ellátás: szombaton és vasárnap meleg ebéd, napközben ital (kávé, tea, ropogtatnivaló)

Egyéb étkezésekhez a melegítőkonyháinkat a vendégek rendelkezésére bocsátjuk, de az ellátást maguknak kell megoldaniuk.

A résztvevők hozzanak magukkal:

Megfelelő kinti cipőt és ruhát, metszőollót, benti tartózkodáshoz váltócipőt vagy papucsot. Ha szállást is igénybe kívánják venni, amennyiben tehetik, hozzanak hálósákat vagy ágyneműhuzatot, illetve törölközőt.

Költségek:

A képzést Norvég Alap támogatja, ezért a részvételi díj alkalmanként csak 8000 Ft/fő a hétvége teljes idejére, ami magában foglalja a képzést és a két ebédet.

További információk és a jelentkezés címe:

Ormánság Alapítvány: Gedő Ibolya (30-3898345) vagy Lantos Tamás (20-3472686)

E-mail: ormansagalapitvany@gmail.com

SZŐRMENTÉN ÖKO-MŰHELY

2015. januárjától havonta gyűlünk össze Ópusztaszeren, a VACKORKUCKÓBAN, ahol körüljárjuk az egészséges életmód, a környezetbarát otthon és a biokert kérdéseit, s várjuk az e témák iránt érdeklődő



környékbelieket. Az elméletet dióhéjban a gyakorlatot pedig minél részletesebben szeretnénk átadni, s célunk, hogy minél több környezettudatos háziasszony és gazda találjon számára hasznos tudást, gyakorlatot és gyümölcsöző kapcsolatokat műhelyeinken.

2015. FEBRUÁR 21. 9-13 óra: KERT TERVEZÉS (növénytársítás, gyógy- és fűszernövénykert, mulcsozás) Szabó-Madarasi Edittel, aki Kistelekről érkezik és szívügye az ökológiai gazdálkodás

2015. MÁRCIUS 21. 9-13 óra : MÉREGTELENÍTÉS (a böjt, mint testi, lelki felüdülés, méregtelenítő kúrák) Somogyi Andreával, aki kutatja a test és lélek

gyógyításának praktikáit, ősi tapasztalatait.

A részvétel INGYENES, de kérjük, hogy jelentkezzenek e-mailen és finomságoknak, önkéntes munkának mindig örülünk!

További információk és jelentkezés: torokrisztina@gmail.com

A GYÜMÖLCSFA METSZÉSE gyakorlati képzés Hudák Katalin kertész vezetésével

Szervezi: Ökológiai Intézet Alapítvány

Időpont: 2014. február 25. 9. 00 óra

Helyszín: 3728 Gömörszőlős Kassai u. 37.

Program:

9. 00 Köszöntő, bemutatkozó beszélgetés

9.15 – 12.00

A gyümölcsfák felépítése

A metszés szükségessége

A koronaalakítás szabályai

A különböző metszésmódok következményei

A metszéskor elkövethető hibák

A hagyományos gyümölcsösök fenntartását segítő ESTO projekt és eredményeinek ismertetése

12.00 – 13.00 Ebéd – Minden résztvevő vendégünk egy finom gömöri ebédre

13.00 – 14.00

A metszés

Metszés a gyakorlatban

Séta a gazdaság gyümölcsfái között

Kérdések, kötetlen beszélgetés a nap tapasztalatairól.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

Érdeklődni és regisztrálni az alábbi elérhetőségeken lehet:

Vigh Andrea

Telefonszám: 0620/407-6875 E-mail: rea.vigh@gmail.com

A projekt a **Svájci-Magyar Együtműködési Program társfinanszírozásával valósult meg.**

VISNYESZÉPLAKI PROGRAMOK

MAGBÖRZE 2015. február 20., péntek, 13 órától

Helyszín: Visnyeszéplak, Faluház

Meghívott vendégek: Krisnavölgyből, Nagyszékelyből, Markócról

Szervezi: Mezei Kriztina T: 30/779 6499

ELŐADÁS-BESZÉLGETÉS

VAJAS BALÁZS (Bakonya): Egyedi építészeti megoldások

Kör alakú házak, Reciprok tető, Zöld tető, Dombház

Helyszín: Visnyeszéplak

Ideje: 2015. február 21. szombat, 13 óra

A „projekt” a helyi emberek finanszírozásában valósul meg....

BOR ÉS PÁRLAT ÉRTÉKESÍTÉS SZABÁLYAI ÓSTERMELŐI KISTERMELŐI SZINTEN

MOHÁCSI BUSÓJÁRÁS ELŐTT, VILLÁNYI BOROK MELLETT

A Kisleptékű Termékelőállítók és Szolgáltatók Országos Érdekképviseletének Egyesülete tisztelettel vár minden termelőt és termelni vágyót, valamint vidékfejlesztéssel, közösség építéssel foglalkozó érdeklődőt, szakembert



2015 február 13-án pénteken PALKONYÁN,
a **MOKOS Családi Pincészetben (7771 Palkonya, Hegyalja u. 1.)**
megrendezésre kerülő szakmai fórumra.

Részletes program: http://www.kisleptek.hu/szakmai_forum_bor_parlat/

Részvétel a regisztrációs lap visszaküldésével és 2000 Ft. részvételi díj helyszíni megfizetésével lehetséges.

Jelentkezési határidő a kisleptek@gmail.com email címen 2015 02. 10.-ig

Rendezvényünk olyan **szakmai fórumsorozat első része**, ahol a kisebb léptékű termékelőállítók gyakorlatias válaszokat kapnak a jogszabály dzsungel köznyelvi, de mélyreható feltárása által.

Előadásaink - támogatás hiányában - önköltségesek

Szabó György Gyuri bácsi, a bükki füvesember: Gyógynövényekkel az egészség megőrzéséért

Időpont: 2015. február 26. 15.00

Helyszín: Kaposvár, Kaposvári Egyetem, Guba Sándor 40. (Auditorium)

A Kaposvári Egyetem Senior Oktatási Program keretein belül fog Gyuri bácsi előadást tartani Kaposvárott. Szó lesz többek között az anyagcsere folyamatokról, az emésztőrendszeréről, a szív- és érrendszer gyógynövényeiről. Gyuri bácsi a tapasztalatait örömmel osztja meg a hallgatósággal, és reméljük ezen az előadáson is sok hasznos és érdekes dolgot fognak tanulni. Az előadás előtt és után lehetőség lesz a vásárlásra, valamint Gyuri bácsi az előadása után a szokott módon kérdésekre is válaszol. Várunk szeretettel minden kaposvári és környékbeli érdeklődőt erre az előadásra. A belépés díjtalan.

Tanácsadás, Előadás, Árusítás

(Ha jól értelmezem, utána lesz egy másik, szintén izgalmas előadás:)

Dr. Zacher Gábor toxikológus főorvos: Mindennapi függőségeink

Bővebben: <http://alumni.ke.hu/2014-2015-ii-felev>

Ezúton tisztelettel meghívjuk a Magyar Közgazdasági Társaság újonnan megalakult Kultúra-gazdaságtani Szakosztály ülésére, amelyen

Dr. Szalay Zsuzsanna adjunktus (Budapesti Corvinus Egyetem Gazdálkodástudományi Kar)

A SZELÍD PÉNZ Az autonómia vonzásában címmel tart előadást.

Moderátor: Magyar-Beck István elnök,

Helyszín: , a FUGA Budapesti Építészeti Központ (Budapest, Petőfi Sándor utca 5.)

Ideje: 2015. február 13-án, 16 órától 18 óráig.

2015. január 15-én a svájci jegybank döntése neutronbombát robbantott fel a valuták háborújában. A pénznek miféle formátumainak fejünk feletti csatájáról van szó? (Egyetlen döntéssel éves GDP tűnik el itt és keletkezik ott.) Nem értjük, amíg nem tárjuk fel a pénz különféle formátumai közötti különbséget, amíg elfogadjuk a pénz természetével kapcsolatos dogmákat. A teljes (!) gazdaság vertikálisan hármas rétegű

szerkezetként írható le. A szolgáló természetű közösségi infrastruktúráként értelmezhető, de sajnálatosan fel nem ismert, sőt elhallgattatott pénzfórmára (amelynek bemutatása az előadás egyik fontos eleme lesz) épül rá a piaci pénz. A piaci pénz professzionálisan mozgatott intézményrendszere erőforrás-szivattyúkat és szemét tolatyúkat működtet a bázisát alkotó alsó és a felette elhelyezkedő legfelső szint között.

A tudományos kapitalizmus, vagyis a mainstream közgazdaságtan elhallgatja azt a tényt, hogy a csúcs szinten egyáltalán nem beszélhetünk pénzről, hanem csak és csakis hatalmi eszközökről. Ezek csatáit és görögützeit tapasztaltuk meg 2015 elején.

A rendezvényre minél több, aktív érdeklődőt várunk szeretettel.

ÖSZVÉRREL KIRGIZISZTÁNBA

Egy francia fiatalember egy számmal, egy öszvérrel és kutyáival elgyalogolt Franciaországból Kirgizisztánba, és most már hazafelé tart.

Tudtok olyan helyekről Dél-Magyarországon, ahol meg tudna szállni útközben (és esetleg valamennyire kommunikálni is tudna)? Küldjétek tovább, segítsünk nekik - 2 és 4 lábúaknak :-)

Az elérhetősége, ha lenne, aki szívesen látná a portáján: openyoureyesml@gmail.com

Itt pedig megnézhetitek a képeket az eddig megtett útjáról: <http://rassoutex.e-monsite.com>

Részlet az ismertetőjéből:

Úgy döntöttem, nem fizetek adót vagy illetéket a francia kormánynak, nem akarom, hogy a pénzemet a kormány bombákra költse. Arra jutottam, a megoldás, elhagyni Franciaországot. Így pénzem természetesen továbbra is különböző kormányok zsebébe megy, de úgy tűnik, a világ többi része ilyen szempontból messze nem olyan rossz, mint Franciaország – csak Nagy-Britannia és az Egyesült Államok a rosszabb. Számomra egyértelmű, hogy a Francia kormányok politikusainak egy a célja - függetlenül, hogy épp jobb vagy bal - éspedig, hogy a pénzük áramoljon a svájci magán számláikra.

És ugyanakkor céloim felfedezni a saját szememmel, hogy a világ hogy néz ki, és nem a TV-nek hinni ...

Megértettem ezt a tanítást ... Gandhi: "-Ha szeretné látni a változást, legyen Ön a változás."

BOLYAVÁRI ESTÉK

2015. Jégbontó/Február havának 6. napján: Záhonyi András: A tények azonban makacs dolgok

könyvbemutató

<https://www.scribd.com/doc/252131098/A-tenyek-azonban-makacs-dolgook>

Témakörök:

régészet, finnugor nyelvészet, rovásírás, sumerológia, egyiptológia, etruszkológia, Nagyszentmiklósi Kincs, a Csepregi-hagyaték, Pataky L. életműve, lelethamisítások, Erdélyi István munkássága, Kányádi S. és Darai L. gondolatai.

Jégbontó/Február 20. Kiss Károly: Egy szép új világ felé

Milyen lehetőségekkel és veszélyekkel jár a humán genom megismerése

Kitérek a gyógyászati, génmanipulációs, társadalmi, oktatási, büntetőjogi és adattárolási lehetőségekre és veszélyekre.

Szíves figyelmetekbe ajánlom: http://kisskaroly.x3.hu/publicisztika/egy_szep_uj_vilag_fele.pdf

BolyaFészek

Az előadások este 7-kor kezdődnek.

1067 Budapest, Csengery utca 62/b. fsz. 1.

Távbeszélő: 312-68-77, Panni: 06-20/237-33-20, távlevél: bolyanyo@freemail.hu és bolyapo@gmail.com

ÖKOVÁROS HÉT, PÉCS

2015. február 3-7. Művészetek és Irodalom Háza, Pécs, Széchenyi tér 7-8.

Alapítványunk, PMJV Önkormányzatának támogatásával, immár harmadik alkalommal szervezi meg az Ökováros Hét rendezvényt városunkban. Mit jelent ez a városlakók életében, szűkebb és tágabb életterületben? Mit tehetünk mi, pécsiek? A programsorozat célja a már megvalósult, megvalósulóban levő és tervezett gazdasági-, ipari beruházások megismertetése Pécs város lakosságával, a "zöld" szemlélet népszerűsítése, szemléletformálás.

FAIR Filmklub

február 2-6. Fülep Lajos terem

A filmvetítések minden nap 18.00-kor kezdődnek neves meghívott előadók részvételével, fair trade teával, rágcsalni valóval. A filmek megtekintése után közös gondolkodásra, beszélgetésre invitáljuk a megjelenteket.

Február 3. kedd Summerhill Játékfilm magyar felirattal, BBC 2008. 120 perc

"Nem az iskolának, hanem az életnek tanulunk..." (Seneca)

Az angliai Leistonban működő Summerhill Szabad Iskola egy reformpedagógiai kezdeményezés. Az iskolában a kezdetektől fogva nem volt kötelező az órák látogatása, és az iskolában egy széles jogkörű közös tanár-diák önkormányzat működik. Az iskola az 1960-as években vált híressé az USA-ban és Nyugat-Németországban az alapító, A. S. Neill „Summerhill – a radical approach to child rearing” c. könyve nyomán.

Beszélgetőtárs: *Hajnal Klára dr. adjunktus, PhD PTE TTK Társadalomföldrajzi és Urbanisztikai Tanszék*

Február 4. szerda A jövő farmja Angol dokumentumfilm, BBC

„Mit eszel majd akkor, ha nem indul a traktor.” (Pilu)

A természetfilmes Rebecca Hosking rádöbbenve, hogy hazája mezőgazdasága teljes mértékben az olajtól függ és, hogy ez az út hosszú távon nem járható elhatározza, hogy visszavonul családi farmjukra és egy fenntartható gazdaságot alakít ki. A film tehát a gazdálkodásnak egy olyan lehetséges alternatíváját mutatja be, amely a természetben zajló ökológiai folyamatok minél teljesebb érvényesítését javasolja megoldásként az ember élőhelyén, és szükségletei megtermelése során.

Meghívott beszélgetőtárs: *Kiss Tibor dr. egyetemi docens, PTE KTK Közgazdasági- és Regionális Tudományok Intézete*

Február 5. csütörtök A hely szelleme – Miért éppen Istenkút? Magyar dokumentumfilm, 2005.

Ha azt hiszed, hogy túl kicsi vagy ahhoz, hogy változást érh el a világban, próbálj meg együtt aludni egy szúnyoggal! (XIV. Dalai Láma)

Helyi lakosok küzdenek iskolájuk megmaradásáért Istenkúton. Az állami iskola ugyan nem marad meg, de a történet happy-ennel folytatódik mind a mai napig.

Meghívott beszélgetőtárs: *Erdős Márta dr. PhD, habil, egyetemi docens tanszékvezető, PTE BTK Közösségi és Szociális Tanulmányok Tanszék*

Február 6. (péntek) A jövő kezdete - Magyarul beszélő, amerikai filmdráma 2000. 118 perc

"Akarom a jót, teszem a rosszat?" (Pál apostol)

Az iskolába érkező új tanár nem túl egyszerű házi feladattal lepi meg diákjait: váltsák meg a világot. Aki jó jegyet akar év végén, az tesz valamit, amitől jobbá válnak a dolgok. Ez persze csak vicc. De Trevor komolyan veszi. Fantasztikus tervet eszel ki, amely, ha beválik, fokozatosan tényleg mindent átalakíthat...

Meghívott beszélgetőtárs: *Hetesi Zsolt dr tudományos főmunkatárs, PTE KTK*

További programok:

<http://www.okovaros-okoregio.hu/index.hu/hireink/337-okovaros-het-2015-februar-3-7>

AJÁNLÓ

Könyv: „Beszélgetések az önellátásról 2.”

2015. február 15-ig kedvezményel kapható!

Körüljárjuk többek között:

Hogyan készítsünk házilag natúr kozmetikumokat? ... Hogyan kell kemencét építeni és kenyeret sütni? ... Milyen módon készíthetünk tejtermékeket, sajtokat? ... Hogyan lehet előállítani a villamos áramot családi léptékben? ... Milyen módszerrel őrizhetjük meg az egészségünket, és milyen módon kezelhetők a betegségek az önellátás körülményei között? ... Hogyan kezdjünk neki a méhészkedésnek, hogyan juthatunk saját mézhez?

15 fejezetben, 360 oldalon, 117 fényképpel és magyarázó rajzzal, valamint 83 keretes résszel, és több száz recepttel fűszerezve.

Főbb témakörök:

Egészségmegőrzés, táplálkozás, életmód

Gyógyászat, gyógyítás természetes anyagokkal

Natúr kozmetikumok és háziszerek készítése

Méhészkedés

Tejfeldolgozás, a legkülönbözőbb tejtermékek előállítása, sajt készítés

Ökrök betanítása és ökrös munka

Építészeti – vályogtechnológiák

Kemence építése és kenyérsütés

Energetika – áramtermelés, meleg víz előállítás

Teljes családi gazdaság tervezése, felépítése, működése

A második rész megrendelhető 3600 Ft-ért! A mintegy 1200 Ft-os csomagolási és postázási költséget 2015. február 15-ig átvállaljuk!

A kiadótól való megrendelés módja:

Küldje el megrendelését e-mailben a kun.andras@okovolgy.hu vagy az info@okovolgy.hu címre, melyben adja meg az alábbi adatokat:

- Név:

- E-mail cím:

- Postázási cím:

- Rendelt darabszám:

Részletek: <http://okovolgy.hu/beszalgetesek-az-onellatasrol-2-mar-megrendelhető/>

TUDATOS FOGYASZTÁS - INGYENES TOVÁBBKÉPZÉS

Fogyasztói társadalomban élünk, ahol a minél nagyobb mértékű fogyasztás, a pazarlás szimbolizálja a jólétet, a luxust. Ezzel szemben a fenntartható fogyasztás azt jelenti, hogy mindannyiunk felelősségteljesebb viselkedése által megvalósítható megoldásokat keresünk a társadalmi és környezeti egyensúlyhiányokra.

A **Zöld Kapcsolat Egyesület** 2015. február 13-án, 9-13 óra között képzést (nem akkreditált) szervez általános- és középiskolás gyermekeket nevelők, tanítók, tanárok részére azzal a céllal, hogy olyan módszertani ötleteket adjon számukra, amelyekkel mértékletes, és tudatos fogyasztási mintákat mutathatnak a fiatalok és felnőttek számára egyaránt. Kiemelt hangsúlyt fektetünk a csoportmunkára, interaktív játékok kipróbálására. A résztvevők érdekes hazai és nemzetközi tapasztalatokon alapuló módszereket ismerhetnek meg, melyek segítik a téma iránti érzékenyítést.

Előadók: Pozsáné Julianna (élelmiszeripari mérnök, fogyasztóvédelmi és élelmiszerbiztonsági szakreferens), F. Nagy Zsuzsanna (tanító, fogyasztóvédelmi szakreferens)

A képzést elsősorban az 10 -18 éves korosztályt tanító pedagógusoknak és környezeti nevelőknek ajánljuk, de más érdeklődőt is szeretettel várunk. A résztvevők tanúsítványt kapnak, oktatási intézményeik pedig öt témakörben (csomagolás, címkézés, élelmiszeradalékok, veszélyes áruk, szolgáltatások) interaktív foglalkozások tartására alkalmas szemléltető módszertani csomagot.

Képzés helyszíne: Miskolc, Kossuth utca. 13. 1. emelet

Jelentkezési határidő: 2015. február 8.

Támogató: Svájci Civil Alap

Jelentkező adatai:

Név:

Cím:

E-mail:

Telefon:

Oktatási intézmény, szervezet neve:

Jelentkező által elérni kívánt korosztály:

Kapcsolat: info@zoldkapcsolat.hu, 46/382-095, www.zoldkapcsolat.hu

BIOFALÓ

Bevásárló közösség és Közösség Által Támogatott Mezőgazdasági Szövetkezet

A Biofalót azért hoztuk létre, hogy segítsük a Budapest vonzáskörzetében lévő vegyszermentes és biogazdálkodások zöldségeit és gyümölcsseit értékesíteni. A Biofalóval egy olyan bevásárlóközösséget szeretnénk létrehozni, ahol a tagok nem pusztán vásárlók, hanem aktív résztvevők a gazdaságok életében. Biofaló, mert a kínai asztrológia szerinti Fa Ló évében születünk és szeretjük a kínai asztrológiát, a lovakat meg a fákat, és imádunk biozöldségeket és gyümölcsöket falni. Isaszeg és Dány között 1,5 hektáron mi magunk is termesztünk vegyszermentes zöldségeket, ahol bárkit szívesen látunk, aki szeretne többet tudni az ökológiai zöldségtermesztésről. A területen 2007 óta nem volt vegyszerhasználat, 2014 márciusa óta a Biokontroll Hungária Nonprofit Kft. ellenőrzése alatt áll és 2016 áprilisában fogja megkapni a biominősítést.

Szeretettel meghívunk egy közös ebédre, ahol megismerkedhetsz velünk és a most induló zöldségdoboz rendszerünkkel.

2015. február 15. Budapest, II. ker. Margit u. 9.

<http://biofalo.com/pages/kozossegi-mezogazdalkodas>

Beszélünk a közösségi mezőgazdaság és biogazdálkodás alapelveiről és fogásairól. Megbeszéljük azt is, mikor látogassunk ki a gazdaságokba, ahol termelünk.

Menü:

Hamis korhelyleves (Vegán, gluténmentes)

Zöldséges krumplis egytálétel (Vegán, gluténmentes)

Minden étel Biofalós zöldségekből készül.

A program ingyenes és nyitott minden érdeklődő számára.

www.biofalo.com

A Magyar Élőfalú Hálózat e-hírlevelét szerkesztette: Zaja Péter, Elérhetőség: namzi@tvn.hu

Lektor: az nem volt.....

Munkánkat támogatja: A Magyar Élőfalú Hálózat és a Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület