

# MÉH e-HÍRLEVÉL

101. szám, 2018. június 27.

## SZÁZEGY

Szóval beléptünk a „százások” klubjába, s ez még inkább ösztönöz minket színvonalas hírlevelek összeállítására.

A századik szám alkalmából jó néhány elismerő levelet kaptunk olvasóinktól. Köszönjük! S továbbra is várjuk a híreket, ajánlókat, beszámolókat!  
namzi

## Tartalom

### Tartalomjegyzék

XXIII. NYÁRI ÉLŐFALU TALÁLKOZÓ.....	1
ARATÁS ÖKOFALU-MÓDRA.....	3
GYÜMÖLCSÉSZ NAPOK, Ráksi 2018 július 14.....	4
Emlékeztető Gyüttment Fesztivál, 2018.....	5
Gyüttment Permaculture Design Certificate (PDC) Course Hungary.....	5
„Egymásra Találás Ünnepe”.....	6
VIII. Falu-Város Baráti Találkozó „FaVáBa”.....	6
Emlékeztető: FÖLDHANGOLÓ ÖKOTÁBOR.....	7
VÁLYOGHÁZAS KONFERENCIA.....	8

## XXIII. NYÁRI ÉLŐFALU TALÁLKOZÓ

### „Előttünk az utódaink”

*Mottó: „A jóemberek vendégül látnak, hogy épüljenek, mert abból okul az ember, ha figyel, és ha mondanak is néki valamit.” (B. Brecht)*

Szeretettel várjuk a Magyar Élőfalu Hálózat „öshonos” küldötteit és azokat is, akik a szívükön viselik „a közös jövőt” a XXIII. Nyári Élőfalu Találkozóra Agostyán, Ágoston – ligetbe.

Szervező: Természetes Életmód Alapítvány

Helyszín: Agostyán, Ágoston-liget, Természetvédelmi és Humánökológiai Oktatóközpont.

A találkozó időpontja: 2018.július 27-28-29

Érdeklődni lehet: "Labanc Györgyi" bakfitty@t-online.hu, T: 30/4195080

*„A találkozó tovább folytatja azt az útkereső együttgondolkodást, melyet a kisközösségek és a fenntarthatóság iránt elkötelezett hazai kezdeményezések elindítottak. Közös értékeinket, az együttműködésből fakadó előnyöket keressük az Ágoston-ligeti Nyári Élőfalu Találkozón is.”*

### Programtervezet

#### Péntek (július 27)

Érkezés 14.00-tól

16.00-18.00 MÉH belső megbeszélés

19.00-20.00 Vacsora

21.00 Esti program:

Borsos Béla könyvbemutatója (A könyv a helyszínen megvásárolható)

Zaja Péter: Állattartás az alkalmazkodó gyümölcsészetben.

Programok után, esti beszélgetés, vetítés, stb. ahogy ezt már régóta csináljuk.

### **Szombat (július 28)**

8.00–9.00 Reggeli (Agostyánban) után (telekocsival) utazás Vértesszőlőre

9.30–13.00 Pálos Márk és Társai bemutatkoznak.

A tavaikban halat tenyésztnek, kertjüket a permakultúra elvei szerint művelik, mindenféle háziállatot szabadon tartanak, és ők is szabadon élnek...

13.00–14.00 Ebéd: Pálos Márk és barátainak egyik specialitása a birkapörkölt. A vegetáriánusoknak meglepetés. Saját poharat, tányért, evőeszközt kérünk hozz magaddal. Akinek szükséges ülőalkalmatosság az étkezés alatt, (pokróc, *polifoam*, ülőpárna, horgászszek, stb.) az gondoskodjon, ezekről saját maga számára...

14.30–16.00 Meglátogatjuk a Vértesszőlői Előembertelepet TT, a Magyar Nemzeti Múzeum szabadtéri kiállítóhelye, Czumpf Attila szakvezetésével.

17.00 **Visszautazás Agostyán, Ágoston-ligetbe.**

18.00 Vacsora

### **Esti programok:**

19.00–21.00 „Borkóstolás egy borász és egy grafikus szemével...”

Borok és a művészet kapcsolata: Lévai Ádám (grafikus) és Farkas Dezső (borász)

Lévai Ádám egyedülálló könyve (grafikai gyűjtemény), és Farkas Dezső borai a helyszínen megvásárolhatók!

21.00 Esti beszélgetés, vetítés, stb. ahogy ezt már régóta csináljuk.

### **Vasárnap (július 29)**

8.00–9.00 Reggeli

9.00–10.00 Séta az Ökofaluban. Másképpen: peripatetikusan a tájban élt előembertől a tájban (még) élő emberig. Meglepetés vezetővel.

10.30–11.30 Ráhangoló előadás: Szabó Miklós: Praktikák a ház körül... Kötőfal építés tapasztalatai.

11.30–13.00 *Főprogram*: Jurta egyetem aktuális szervezési kérdései, a MÉH és a Gyűttmentekkel” való kapcsolat jövője...

Közben a helyi kistermelők bemutatkozása, vásárlási lehetőséggel: méhész, kecskesajtos, alakor tésztás stb.

13.00–14.00 ebéd

15.00 A XXIII. Nyári Élőfalú találkozó zárása.

### **Egyéni program lehetőségek Tatán, az Élőfalú találkozó után!**

- Öreg-tó élete (Ramsari terület)
- Fényes-forrás tanösvény látogatása, szakvezetéssel
- Tatai Fényes Fürdő és Kemping: fürdés, szauna stb.

**FONTOS tudnivaló: mindenkit kérünk, hogy hozzon hálóságot, derékaljat, saját bögrét, tányért, evőeszközt, törölközőt, elemlámpát, papucsot, az esti zenéléshez hangszer vagy énekes kedvet. (A gyerekeket se hagyjátok otthon!)**

Egyéb hasznos információ:

Szálláshelyek: A Tanoda (kétosztatú) tetőterében (18 fő); zarándok pihenőház (kétosztatú) tetőterében, (10 fő) Sátorhely 1000 Ft/fő (korlátlan). Jó idő esetén, a „szabadég alatt hálás” a Szent László dombon biztosított, sőt ajánlott!

Ágoston –ligetben az áramellátás napelemmel és szélkerékkel történik.

Mosakodási lehetőség egyszerű zuhany az erdő szélén (tartálykollektor, kútvíz), rossz idő esetén a tanodában (erdei iskolában), zuhanyozási lehetőség a fürdőszoba kályhába melegített kútvízzel, vagy üstbe melegített kútvíz, lavór stb.

A Természetvédelmi és Humánökológiai Oktatóközpont területén száraz toalet(-ek), 3 kút, iható forrás található, a területen hulladékot itt hagyni nem lehet!

A Természetes Életmód Alapítvány támogatásával, a találkozót a következő költségekkel sikerül megszervezni:

**A teljes költség MÉH tagoknak: 9.100 Ft/fő**

Szállás: 2000 Ft/ fő/ éj

Étkezés: reggeli 650 Ft/fő/ nap, ebéd 1000 Ft/fő/nap, vacsora 800 Ft/fő/nap

Regisztrációs díj: 1000 Ft/fő

**A teljes költség külső érdeklődőknek: 12.200 Ft/fő**

Szállás: 2500 Ft/fő/éj

Étkezés: reggeli 750 Ft/fő/nap; ebéd 1500 Ft/fő/nap, vacsora: 850 Ft/fő/nap

Regisztrációs díj: 1000 Ft/fő

Kérünk Benneteket, hogy otthonról hozott finomságokkal támogassátok a fentieket.

**Étkezés nélküli részvételi jegy: 2000 Ft/fő/nap**

**Ágoston-ligetben, a fő étkezések (ebéd-vacsora) vegetáriánus lesz, Bánfalvi István (Steve) helyben készíti el a speciális étkeket.**

**A részvételi díjakat a következő bankszámlára lehet átutalni: Természetes Életmód Alapítvány, OTP Rt. Tata, 11740047-20117074**

A csatolt jelentkezési lapot küldjétek el, a [bakfitty@t-online.hu](mailto:bakfitty@t-online.hu) e-mail címre.

Aki esténként, szívesebben aludna Tatán, az Öreg-tó Kempingben, (tőlünk 6 km) arra is van lehetőség. Érdeklődni lehet: *ÖREG-TÓ KEMPING TATA*

*2890 Tata, Fáklya utca 2. Tel. : 34/383-496"*

**Agostyán, Ágoston-liget MEGKÖZELÍTHETŐ:**



Vonattal: a Budapest-Hegyeshalom vonalon, Tatáig, Tatától a Helyközi, tardosi autóbusszal Agostyán után, a tábori buszmegállóig.

Autóval: Budapestről az M1-en vagy az 1-es főúton Tatáig, (a körforgalomnál a komáromi tábla irányába), majd Agostyánon át a Tardos felé vezető úton a 11-es kilométer tábla után jobbra az ÖKOFALU tábláig, a természetvédelmi sorompón át, a kőszórt parkolóig.

Szeretettel és barátsággal: Labanc Györgyi, és Czumpf Attila

„Vagy találunk ott egy utat, vagy építünk egyet”

Hannibál

## ARATÁS ÖKOFALU-MÓDRA

*Hagyományos módszerekkel, kézi- és ökrös eszközökkel*

„Tanfolyam” jelleggel „bemutató aratáshoz” lehet csatlakozni a somogyvámosi **Krisna-völgyben**,

**2018. július 8-án, 10 – 14 óráig.**

Együtt aratjuk és dolgozzuk fel a gabonát, melynek során többféle módszert és eszközt megismerünk, kipróbálunk, mint például:

- *kézi aratás (kaszálás, marokszedés, kévekötés); kézi cséplés; gépi szelelés; őrlés kézi malommal; kaszálás ökrökkel; tarlóhántás, boronálás ökrökkel.*

A kicsépelet, kiszélelt gabona egy részét helyben, kis kézi malommal megőröljük. A résztvevők által kicsépelet és megőrölt gabona hazavihető.

Aratásunk mechanikus (kőolaj- illetve gázolajmentes) eszközökkel, tradicionális módszerekkel, állati igaerő bevonásával történik.

A „tanfolyamot” Krisna-völgy fő ökrésze, Kósa Antal (Anthardi dász) vezeti, ízesen fűszerezve az eszközökről, munkafázisokról, állati igaerőről való tudnivalókkal, saját tapasztalataival.

**A tanfolyamon való részvétel díja:  
4500 Ft/fő, 14 éves kor alatt 1140 Ft.**

A tanfolyam díja **magában foglalja** a Krisna-völgyi belépőjegyet.

Ebédelni saját szervezésben lehet, lehetőség van erre például éttermünkben, vagy “hozott batyuból”, vegetáriánus ételeket.

**Fizetés:** érkezéskor, készpénzben.

A szervező Öko-völgy Alapítvány (www.okovolgy.hu) szeretettel várja az érdeklődőket erre a tartalmas és építő együttlétre! Kérjük, részvételi szándékát előre jelezze!



#### [JELENTKEZÉSI LAP](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScnTEAe27Dp7-cRfB--vnUucY35k8ZXfhZrXawaq4e_rV_01A/viewform?pli=1)

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScnTEAe27Dp7-cRfB--vnUucY35k8ZXfhZrXawaq4e\\_rV\\_01A/viewform?pli=1](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScnTEAe27Dp7-cRfB--vnUucY35k8ZXfhZrXawaq4e_rV_01A/viewform?pli=1)

További információk: <http://okovolgy.hu/tanfolyam-aratas-okofalu-modra/>

## **GYÜMÖLCSÉSZ NAPOK, Ráksi 2018 július 14.**

A Kárpát-medencei Gyümölcsész Hálózat (KmGyH) Dunántúli szervezői rendszeres találkozási lehetőséget kínálnak az alkalmazkodó gyümölcsészlet iránt érdeklődőknek.

Tervezünk szakmai előadásokat, kiállításokat, fajtamustrát, s aktuális dolgaink megbeszélésére is lehetőség nyílik. Az egyes alkalmakon árusításra is van mód (gyümölcs, gyümölcskészítmények, kapcsolódó készítmények: méz, tejtermékek stb. valamint kézműves termékeket is).

A helyszín Ráksi: (Szántódtól kb 30 perc)

A július 16-ra tervezett program:

- Zala megyei gyümölcsészek bemutatkozása
- A Permakultúra és az Alkalmazkodó gyümölcsészet kapcsolata - előadás

Fajtamustra hozott tájfajtákból.

A részvétel ingyenes. Kérjük, aki árusítani szeretne, az ebbéli szándékát legalább július 10-ig jelezze!

További információk: Zaja Péter 30/9742567 [namzi@tvn.hu](mailto:namzi@tvn.hu)

## **Emlékeztető Gyüttment Fesztivál, 2018**

*Ideje:* augusztus 23–27

*Helyszín:* Zebegény

Közösségben, egymásért, magunkért.  
Szabadon, csendben, zenében.  
Tanulva, tapasztalva, megélve.  
Tájba illeszkedve, beszélgetve, nevetve.  
Erdő, rét, víz és szél.  
Mezítláb, gyüttmentként.

Negyedik alkalommal.  
Zéró hulladékkal.  
Zebegényben.

A Gyüttment Fesztivál a vidéken újrakezdő, a környezettudatos vidéki, értékrendet választó, tájba illeszkedő emberek, közösségek és a hozzájuk kapcsolódó városi gondolkodók éves nagy találkozója. A fesztivált ismét Zéró Hulladék szemléletben szervezzük. Komolyan gondoljuk, nem lesznek kint kukák. Szelektív sem.

<http://gyuttmentfesztival.hu/zero-hulladek/>

**A Gyüttment Fesztivál szervezője a Mindenegyüttmegy Egyesület.**

## **Gyüttment Permaculture Design Certificate (PDC) Course Hungary**

A PDC a nemzetközileg elismert permakultúra-alapképzés bizonyítványa. A tanfolyam áttekintést nyújt a permakultúráról, eredetéről, alapelveiről, aktuális kérdéseiről és gyakorlati alkalmazásáról. Az akkreditált PDC képzés legalább 72 tanítási órából áll. A vezető oktatók mind rendelkeznek PDC-vel, és jelentős tervezési és oktatási gyakorlattal. A kurzus alapszintű tudást nyújt az ökológia, a talajtan és a vízgazdálkodás területein, illetve módszertani tudást a helyszíni elemzés és értékelés, a terület felmérés, illetve az élő élelmiszer-termelési rendszerek témakörökben.

Mit nyújt a képzés?

A kurzus során számos olyan stratégiát és technikát fogunk áttekinteni, melyek elmélyítik az ember

kapcsolatát a többi természeti létezővel. A tanfolyam elvégzése után a résztvevők alapszintű permakultúrás tervezői tudással fognak rendelkezni. Ez a tudás lehetővé teszi ökológiailag fenntartható, a változásokra rugalmas stabilitással reagáló élelmiszer- és energia szolgáltató rendszerek, közösségek, illetve emberi élettér, lakókörnyezet tervezését, kivitelezését és fenntartását.

Ideje: 2018. július 14–28.

**Helyszín: Pécsely**

**Árak: Elővétel június 16-ig: 350 €**

**Június 16. után: 500 €**

**A kurzus ára tartalmazza a szállást sátorban és az ellátást.**

**Ártámogatásra van lehetőség, részletes információ többek között erről is az alábbi linken:**

**<https://pri.irish/pdc-pecsely-2018-julius-14-29/>**

## **„Egymásra Találás Ünnepe”**

A Tudatos Társadalom Mozgalom és a CMM TV-vel összefogva 2018. augusztus havában megszervezi az „Ébredj Magyar! Eljött az idő!” című rendezvényt.

**Ideje:** 2018. augusztus 1. és 5.

**Helyszín:** Öcsény

A szokásos fesztivál-események és koncertek mellett tematikus rendben, 6 témakörben előadásokat is szervezünk azon előadók köréből, akik számára a tudatosodás, az alulról szerveződő nemzeti összefogás és a független, szeretet alapú társadalom megvalósítása kiemelten fontos, és komoly mondanivalója van a témában.

**<https://ocseny.tudatostarsadalom.hu/ebredj-magyar/>**

**Részletek: Juhász Zoltán [info@tudatostarsadalom.hu](mailto:info@tudatostarsadalom.hu) email címen, vagy a +36 – 31/ 782-2382 és/vagy a +36-31/780-7977-es telefonszámon.**

## **VIII. Falu-Város Baráti Találkozó „FaVáBa”**

**Helyszín:** Borsodgeszt

**Időpont:** 2018. augusztus 24.-26

**PROGRAM: MESEJÁRÁS BORSODGESZTEN**

**2018. augusztus 24. Péntek 14 órától - Magyar népmeséink titkai az ősiségtől napjainkig**

Mesejátékok

Hagyományaink és meséink ételeinek kóstolója

Mesezene sötétedés utánig

**2018. augusztus 25. Szombat**

*De. 10 órától:* Íjászat és íjász verseny

*Du. 3 órától:* FARAGÓ Laura Kossuth díjas énekművész és BADIN András mesés-zenés műsora

*5 órától:* Mesecsaládok és a Mezítlábas Együttes mesélő sorozata Mátyás királlyal

Átkelés az Óperenciás tengeren

„Terülj-terülj asztalkám”: Meseételek és bográcsosok

„Bibliai ételek sátra”

*Este 8 órától* „Mulassunk mesésen” - táncház

**2018. augusztus 26. Vasárnap**

*De.* Kirándulás, falu- és pincejárás

**Du. 2 órakor: Hálaadó Istentisztelet**

**Szállás:** Házaknál és Juhász Katinál önköltségesen (előzetes jelentkezések szerint), panziókban (egyéni ügyintézésel)

**Ellátás:** az étkezést kérőknek önköltségesen péntek reggelitől vasárnap ebédig, előzetes jelentkezés szerint tudunk étkezést biztosítani.

Reggeli: kb. 500- Ft, Ebéd: kb. 1000- Ft

**ELÉRHETŐSÉGEK**

**Szervező: Kmeth Jolán.** Házigazdák: FÉSZEK Egyesület, Kmeth Joli és Fónyad Csaba (+36-305703793, 1405-2944, 13126877, email: [kmethj02@gmail.com](mailto:kmethj02@gmail.com), [bolyanyo@gmail.com](mailto:bolyanyo@gmail.com))

Program helyszínek: Hídlak, Templom udvar és Önkormányzati területek



**MEGKÖZELÍTÉS**

**Vonattal** Miskolcig átszállással a borsodgeszti buszra, vagy Mezőkövesdig egyeztetett időpontban a falu kisbuszával Borsodgesztre

**Autóval:** régi 3-as úton a harsányi elágazásnál (157-es km) balra

## **Emlékeztető: FÖLDHANGOLÓ ÖKOTÁBOR**

*„Az igazi felfedezéshez nem új tájak kellenek, hanem új szemek.”*

**A 2018-as Földhangoló tábor időpontja:** 2018. augusztus 13-19.

**Helyszín:** Kács

A tábor maximális létszáma 30 fő, a helyeket a jelentkezés sorrendjében töltjük fel.

**Táborunk célja az ökotudatos, közösségi létezés útjainak bemutatása.** Igyekszünk közösen megtalálni ezeket az utakat, a különböző aspektusok mögé tudományos tényeket felsorakoztatni. Szakértők bevonásával segítünk kijutni az információáradat útvesztőiből a hangsúlyok megtalálásával. Eddigi táborainkat asszertív kommunikáció jellemezte, ezt igyekszünk ebben az évben még több serkentő vitában kamatoztatni.

**A Földhangoló tábor megoldás-, cselekvés- és közösség központú.** Az azonban nyilvánvaló, hogy a problémák felvetése elkerülhetetlen. Jelenlegi életvitelünk ökológiai, gazdasági és társadalmi értelemben fenntarthatatlan, valamint számos morális kérdést is felvet. Ma már elég sokan tisztában vagyunk ezzel, mégis – akarva-akaratlanul – mindannyian részesei és mozgatórugói is vagyunk a jelenlegi folyamatoknak. Vagy azért, mert nem tudjuk, miként változtassunk, vagy azért, mert úgy érezzük, nincsenek társaink ebben a törekvésben. Rengeteg információ áll rendelkezésünkre arról, hogy mit és hogyan lehet másként tenni. Ám a megvalósításhoz szükséges stabil, támogató alapot, a „megtartó erőt” a közösség adhatja meg számunkra.

A **gyakorlati környezetvédelem** vonalán lehetőség van az élelmiszer-önellátás felé mutató foglalkozások

kipróbálására (sörkollektoros aszaló és komposztkeret készítése) valamint a tudatos táplálkozás elméleti megalapozására – melyben az ökológiai-etikai- egészségügyi aspektusokat egyaránt figyelembe vesszük. Ahogyan a nehézségeink, úgy a megoldási módjaink is különbözőek lehetnek, a **vitaalkalmak** során közelebb kerülhetünk a saját megoldásunkhoz, és ahhoz, hogy jobban megértsünk egymást.

A tábor költsége 48.000 Ft/fő, mely tartalmazza a szállást, az összes program anyagköltségét, valamint az étkezéseket. A befizetett összeg a Kisközösségi Program működését segíti. Az alábbiakért egyesével 5.000 Ft kedvezményt tudunk adni, tehát legjobb esetben 15.000 Ft-al olcsóbban jöhetsz a táborba:

- ha visszatérő táborozó vagy
- ha április végig jelentkezél és befizeted az előleget
- ha hozol magaddal valakit, aki még nem táborozott velünk

**Jelentkezni 2018. július 31-ig lehet**

<http://www.kiskozossegek.hu/foldhangolo>

Bővebb információ: [foldhangolo@kiskozossegek.hu](mailto:foldhangolo@kiskozossegek.hu)

**Reméljük, hogy hamarosan találkozunk Veled is!**

## VÁLYOGHÁZAS KONFERENCIA

Ideje: 2018. június 30 – július 1.

Helyszín: Diósjenő, Boróka Egyesület közösségi háza (Diósjenő, Szabadság út 62.)

Magyarország kiemelkedő szakemberei várnak Rátok - akik a hagyományos vályogépítészet mesterei.

Mednyánszky Miklós, - eddigi fő szervezőnk -, előadónk, új könyvének bemutatójával is szerepel. Mellette Vass Zoltán, Vass Alexander, Kovács Estván válaszol és tart bemutatót.

Megismerkedhettek kézműves, hagyományos technikákkal is, készítünk Simor Árpáddal egy napaszalót!

Részletes program itt: <https://www.borokaegyesulet.com/>

Kérünk, regisztrálj a következő email címen, hogy lássuk a létszámot: [borokaegyesulet@gmail.com](mailto:borokaegyesulet@gmail.com)

Kemencénkben ebéd készül majd, gyerekeknek csodavár!

Részvételi díj:

Felnőtt jegy egy napra 5000 Ft, 2 napra 8000 Ft.

Gyermekjegy 3000 Ft, 2 napra 5000 Ft. Magában foglal egy kenyérlángost, kisvonalos kirándulást és egy kézműves foglalkozáson való részvételt.

### **A Magyar Élőfalú Hálózat e-hírlevelét**

*Szerkesztette:* Zaja Péter: [namzi@tvn.hu](mailto:namzi@tvn.hu)

*Lektorálta:* Kilián Imre: [kili@gyurufu.hu](mailto:kili@gyurufu.hu)

*Régi hírleveleinket itt olvashatjátok:* <http://www.elofaluhalozat.hu/e-meh.php>

Munkánkat segíti: A Magyar Élőfalú Hálózat, Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület és a Természetes Életmód Alapítvány

Tevékenységünket támogathatja anyagilag a Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesületen keresztül: OTP 11743002-29912371