

ÉLŐFALU HÁLÓZAT

2011. ŐSZ

Hírlevél 90.

„F” TERV

Ilyen késő őszi időszakban, mikor már erősen limitált a napfényes órák száma, nekem is több időm jut egyéb dolgokra, így a világ eseményeinek követésére is. Míg a termények betakarításával s karámépítéssel bíbelődtem, addig szépen beosont az IMF a spájzba. Mert-hogy újra kopogtat a (v)álság, most épp az euróé, meg az EU gazdaságé. A dolgok pikantériája, hogy a magyar kormány más utat választott mint, amit az IMF receptre szokott írni. Ez lenne a „B” terv, s mivel et-től látványosan habzik a pénzvilág s csatlósaik szája, ezért ez a terv nem is lehet olyan rossz... Érdekes, mily varázslatos ez a három betű (Itt Most Fejünk!), hiszen majd mindenki hasravágódik előtte, holott országok tucatjait tette már tönkre, adósította el végérvényesen, célzott-fondorlatos tanácsaival. Nyilvánvaló, hogy ha valaki rosszul jár (pl. egy ország), a másik oldalon valaki(k) jól. S egyáltalán nem megnyugtató, hogy ez a sunyi cég a kamrában lebzsel, mert ilyen esetben mindig dézsmálás a vége. Biztató, hogy hallatszik már az ébredzők hangja is, szerte a világon tüntetnek-harcolnak a pénzmogulok ellen.

Lényegi kérdés, hogy valódi

értékmérő-e a dzsídipi, vagy bizony nemcsak a merev gazdasági adatokat kellene figyelni. (A jelenlegi számban több írás is foglalkozik ezzel a kérdéssel.) Hiszen rövid-középtávon a körülményekhez képest lehet, hogy jó a „B” terv. De, ha belegondolunk a mélyebb rétegekbe, azaz benne élünk a valóságban (látjuk fától az erdőt...), akkor felmerülnek kérdések: pl. az nem jelenik meg a dzsídipiben, hogy segíték a szomszédnak felcserepezni a házat, ő meg átjön szüretelni (ez helyes és élet-szerű, de nem biztos,



hogy a jelenlegi törvényeinkkel kompatibilis). Ellenben dzsídipinövelő, ha egy cég piacra dob tízmillió db elektromos nyalókát vagy sörnyitós mobiltelefont vagy bármely más teljesen felesleges holmit, továbbá dzsídipit növelő a hivatalnokok „aktalök-dösése” s más hasonlóan értelmetlen adminisztrációs ténykedés is. Ámde próbálj meg társadalmi munkában felépíteni egy temp-lomot vagy egy közösségi házat, mint hajdanán szokás volt. Már az elején elbuksz. Nemhogy természetes anyagokat nem használhatsz, a malteros vödört sem foghatod meg, ha nincs papírod róla...

Felejtsük el tehát az „A”, „B”, „C” stb. terveket. Itt már csak a Fenn-tarthatóság szem előtt tartása segíthet valós bajainkon (nevezzük

stílusosan „F” tervnek...). Eleve megspórolhatnánk a rengeteg felesleges kört, amelyek sem az életminőségünkön nem javítanak, sem boldoggá nem tesznek, ráadásul időnk javarészt értelmetlen dolgokra oszon el. A Hálózat jelentősége is itt lép be a képbe: terjesszük, oktassuk fenntarthatósági modelljeinket, tapasztalatainkat minél szélesebb körben. Lépünk előre s tegyük ezt a jövőben szervezett, összehangolt formában! Gyermekünket is tereljük ezen az úton, emellett keressük a lehetőségeit a szélesebb körökhöz való eljutásnak, akár gyakorlati képzés, akár tanácsadás formájában!



Talán 5-6 évvel ezelőtt tettem fel a kérdést (a jezsuita Szív c. kiadvány nyomán): Mi kell hát a nyugodt, biztonságos s értelmes élethez mindenféle ketyerék, járgányok stb.-k helyett? Tiszta, éltető étel s víz, fedél a fejem felett, baráti társak mellett. Nekem is van még mit tanulnom s elhagynom, de az első lépéseket már megtettem (pl. a házunk „F”-alakú fentről nézve...).

namzi

SZERKESZTŐSÉGI

I dőszakosan fel szoktunk tenni néhány kérdést olvasóinknak a lappal kapcsolatban. Most úgy látjuk, ennek újra eljött az ideje.

*

Elsősorban az „elégedettség” mutatókra vagyunk kíváncsiak: Mi a véleményetek a lapról? Jól használható ez a negyedéves ciklusú formátum? Miben kellene akár kisebb, akár nagyobb változtatásokat eszközölni? Tudnátok segíteni az elkészítésben?

*

A lap finanszírozási problémáit is elétek kívánjuk tárni. Láthatjátok, hogy a formátum, stílus a papír alapú változatra van kitalálva, tehát a „papír ÉH” a munkánk célja. Viszont az elmúlt évek technikai forradalma révén olvasótáborunk döntő többsége csak elektronikusan kapja meg az újságot. Jelenleg a papíros változatot kb. 130-140 példányban készítjük el s küldjük ki (ez kicsivel kevesebb, csaknem megegyezik a 10 évvel ezelőttivel).

Mivel az Élőfalvak célkitűzései között is elsődleges az önfenntartás, ezért a lapocskát is ezen elvek mentén tartottuk fent. Olvasótáborunk befizetései, adományai révén, pályázati források mellőzésével. Az utóbbi pár évben azonban erősen apadóban ez a forrás (csökkentek a befizetések). Egy szám előállítására szóróstül-bőröstül (postaköltség, boríték, technikai kiadások stb.) kb. 15-20 ezer Ft. S ebben minden benne van. Hogy ez az összeg nem lényegesen nagyobb, abban az is szerepet játszik, hogy vannak természetbeni támogatóink: az utóbbi számok nyomtatását a Jövő Nemzedékek Országgyűlési Biztosi Hivatala végezte ingyen s bérmentve, a szerkesztésekhez pedig a HUMUSZ irodáját használjuk bázisként. Emellett az olvasók között is vannak páran, akik komolyabb összeggel támogatják a lapot. Ha minden olvasónk (becsülve a netesek számát is!) 50 Ft-ot befizetne (évi 200 Ft), akkor nem lennének ilyen gondjaink. Ez természetesen illuzórikus álmom, hogy mindenki, de egyszer hát ha sikerül. Szóval a jövőben sem szeretnénk pályázati forrást igénybe venni, ezért *kérünk Titeket, hogy segítsetek az ÉH*

teljes függetlenségének megőrzésében, s minél többen tegyetek bele a kalapba akár „jelentéktelen” összeget is, postai úton, vagy átutalással.

Bankszámlaszám:

OTP 11743002-20148292

Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület

Kérjük ráírni: Élőfalú Hálózat Hírlevél támogatás.

*

Az előző hírlevél készítésekor elkövettem egy technikai bakit: a címlista egy része pergamenszerű papírra lett nyomtatva, majd innen vagdosztam ki, ragasztottam fel a borítékokra. Utólag kiderült, hogy a címzések egy része levált a borítékról (a posta vissza is hozta a címzés nélküli ÉH-kat...). Azaz, aki hiányát érzi az előző, 89-es számnak, az kérem jelezze s természetesen újra elküldjük.

namzi

XI. TÉLI ÉLŐFALU TALÁLKOZÓ

A következő téli találkozóink helyszíne Somogyvámos-Krisnavölgy lesz.

Tervezett időpontja: 2012. február 10-12.

Elképzeléseink szerint szó lesz az Élőfalvak közötti szorosabb együttműködés lehetőségeiről (oktatás, tapasztalatátadás, termékbeszerzés stb. területén), valamint a Hírlevél jövőjéről.

További részletek később, az Élőfalú Hálózat és a Krisnavölgy honlapján.

www.elofaluhalozat.hu
www.krisnavolgy.hu

Jelentkezés januártól: pd@1108.cc

ÉLŐFALU HÍREK

Agostyán, Ágoston-Liget

Ha az Élet Tengerén egy luxus utasszállító hajóról kiderül, hogy – a híresztelésekkel ellentétben – bizony süllyedőképes, sőt éppen szivárognak az eresztékei, már nem a lét határozza meg a tudatot, hanem a LÉK. Voltak erre történelmi példák, az utasok reakciói is kiszámíthatóak: van, aki még akkor sem hiszi el, hogy gond van, ha már derékig áll a vízben. Van, aki időben próbál beszállni egy mentőcsónakba.

A TEA szigetcsoport (is) felkészült a menekültek fogadására. Legjobban azok járnak, akik valamilyen „életmódváltási üzleti terv”-vel jönnek. (Ti. ez a legjobb márkájú mentőöv.) Rajtuk könnyen tudunk segíteni. DE senki sem reménytelen. (Különben is a remény hal meg utoljára...)

Minden eshetőségre számítva, ősz végére megpróbáljuk megerősíteni szigeteink parti sávjait, hogy el ne szabaduljanak a várható szökőár-hullámok. Gyűjtöttünk elegendő tüzelőt, termeltünk elegendő élelmet (alakor búzánk is szépen hozott). Állataink jól vannak, jó borunk forr a pincében. Természetesen gyógyfüvek is száradnak a padláson.

A télire kiválasztott könyveinket beraktuk a kemence melletti tékába. Némelyiket újra kell olvasni. És mindennap próbálunk megértő szeretettel lenni egymás iránt.

Kell ennél több? Igen!

Időnként följárunk az épülő körtemplomhoz (nyolc éve épül) megköszönni a Följebbvalónak, hogy ilyen türelmes hozzánk és megengedi, hogy holnap is telessünk hasznos dolgunkat, hasznosabbat mint tegnap, vagy tegnapelőtt.

Czumpf Attila

Hírek Krisna-völgyből

Az eddig nem látott mértékű aszály ellenére a völgyben fekvő mélyrétegű földjeinken nagyon jó lett a gyökérzöldség termés. Gyümölcsből is jó évet mondhatunk magunk mögött. Sikertült beszerezniünk egy olajprést, amellyel megkezdtük saját hidegen sajtolt olajaink előállítását (len, napraforgó, tökmag, mustár, mák).

Október 5-én volt az Öko-völgy Alapítvány által rendezett IV. Fenntarthatósági Konferencia, ezúttal az ökológiai gazdálkodás jegyében. Többen is el tudatok jönni, aminek nagyon örültünk. Azok, akik lemaradtak, a www.okovolgy.hu oldalon elolvashatják az összefoglalókat. A konferencia után



egy héten át Európa 8 országából voltak vendégeink ökofalu fejlesztés és gyakorlati képzés címen, ugyancsak az Öko-völgy Alapítvány programjaként.

Az év végéig még erdészeti munkákat tervezünk, ismételten sok fát telepítünk, hagyományos gyümölcsfajta-gyűjteményünket is bővítjük. Ez az az időszak, amikor karitatív tevékenységünk is sok helyen megnyilvánul az országban, az ételosztások mellett az emberek lelki jólétéről is próbálunk gondoskodni.

www.krisnavolgy.hu

E-mail: rk@1108.cc, pd@1108.cc

*Barsi Attila (Rádhakanta dász)
és Pócze Vilmos (Pártha dász)*

Visnyeszéplak

Egy gyümölcsöző esztendő től búcsúzunk el hamarosan. Ez értendő elsősorban szó szerint a gyümölcsökre, mert idén bizony a cseresznyeszezon től egészen az őszi-téli almáig, mindenben bővelkedtünk.

Gyümölcsözően szaporodott a Visnyeszéplaki Iskolák száma is, immár kettő van (ami valószínűleg országelső a 100 főre jutó oktatási intézmények tekintetében). Bár ennek csak egyik oka a folyamatosan sörvendetesen emelkedő gyermekszám, a másik ok már kevésbé vidító: a „nem teljes egyetértés elvi kérdésekben”. Úgy látszik, az iskolakérdés a mi keresztünk...


Az önkormányzat idén sikeresen pályázott a Szociális Földmunka programra. Ennek keretén belül egyrészt parlagon heverő földterületek közösségi célú megmunkálásába fogott, másrészt partnere lett az Egyesület által indított „Közösségi kert” kezdeményezésnek (ezt erkölcsileg a Jövő Nemzedékek Országgyűlési Biztosa, anyagilag az MNVH is támogatja), amely a környék gyümölcs tájfajtáinak szaporító helyszíne. Cél a régi, jó gyümölcsfajták megőrzése, továbbszaporítása.

namzi

Gyűrűfűi hírek

20 évesek lettünk augusztusban!!!

Hihetetlen, hogy az akkor 1 éves Erikánkkal – aki most 21 éves felnőtt – a Szentléleki völgyben, nomád sátrazás közben szövögettük ökofalu-építő terveinket. Lelkesek, fiatalok voltunk és nagyon elszántak. Akkor még nem sejtettük, hogy mennyi nehézséggel-szépséggel kell szembenéznünk. Néhány „úttörő” feladta, de vagyunk páran, akik maradtunk a hajdani csapatból. A nehézségeket át kell vészelnünk ahhoz, hogy értékelni tudjunk sok dolgot. Ahogy Sri Chinmoy vallja: „A megpróbálta-



tások tágra feszítik a szemedet. A megpróbáltatások megtanítják neked, mit jelent a türelem. A megpróbáltatások a magadba vetett hittel ruháznak fel.”

A szépen rendbe hozott Közösségi ház avatására és Közösségünk szülinapjára sok barátunk eljött. A Pilisborosjenői Zeneiskola növendékei által adott szép hangversennyel kezdődött az ünnep. Volt fotókiállítás a régmúlt pillanataiból, finom ebéd, 20 gyertyás óriás-torta, beszélgetések, találkozások. Este az Imi-Tamás által létrehozott „2forTea Project” zenei együttes virtuóz előadását hallhattuk. Imi gitározott, énekelt, kobzon játszott, Tamás zongorán kísérte.

A Közösségi ház első programját október 1-jén tartottuk, ahol Fridrich Ágnes vetített a portugál-fisterrai El Camino-ról, amit családi tragédiájuk miatt augusztus-szeptemberben tett meg.

A téli napfordulós összejövetel december 21-én, este 6-kor lesz.

Új családjaink házai szépen épülnek. Bunford Péteréké majdnem lakható, Zsófi-Tamásék a napokban cserepezik a tetőt. Januárban – ha az ég is úgy akarja – 2 kisbabával gyarapszik a falu. Jelenleg 4 gyerek jár falubusszal óvodába, iskolába, 4 ovis-általános iskolás gyerek van itthon magántanulóként.

Egy kis csalódás: november 3-án adták át Tatán az ideai Biodiverzitás Fővárosa díjat. Tavaly dobogós helyre kerültünk, az idén lezorultunk. Holott ugyanúgy vigyázzuk védjük környezetünket, csak nem rendeletekkel és papírhegyekkel hanem lélekkel, szeretettel és belső indíttatású tettekkel (ezen kívül kicsik vagyunk és civilek). Talán ez tükrözi a mai társadalmi, hatalmi helyzetet.

Kívánunk mindenkinek szép, színes lombú, esős őszi napokat!

Fridrich Ágnes



KÁRPÁT- MEDENCEI GYÜMÖLCSÉSZ HÁLÓZAT

Közösségi tanuló kert hálózat tájfajtáink megőrzéséért, a közösségi tudás átadásáért, a közösségi tevékenységek újjáélesztéséért

A Magyar Nemzeti Vidéki Hálózat (MNVH) III. szakosztályi programjának keretében, 2012-től segítjük országos hálózat kialakulását a helyi adottságoknak megfelelő tájfajtáink megőrzéséért, a közösségi tanulás és tevékenységek újjáélesztéséért. Várjuk jelentkezését azon közösségeknek, ahol ilyen kert kialakítását tervezik, vagy már folytatják.

Jelentkezés:

A www.mnvh.eu/szakosztalyok honlapról, a 3. Tengely programjainál letölthető Bejelentőlap visszaküldésével a következő címre:

*Magyar Nemzeti Vidéki Hálózat
1223 Budapest, Park u. 2.*

A Bejelentőlapot kitöltve, word formátumban Szabadkai Andrea MNVH elnökségi tagnak, az info@elotisza.hu email címre is kérjük megküldeni.

Az MNVH segíti az újonnan csatlakozó kerteket, amennyiben erre a csatlakozó kertnek igénye van, és ezt jelzi előre.

Az MNVH minden évben kiadja az Év Közösségi Mintakertje címet. A cím birtokosa az éves programjai alapján lesz jogosult a címre. A mintakertek tájfajta szaporítóanyagok gazdái és kiemelt szakmai ismereti helyszínek is a hálózat fejlődése során. Programjaik – legalább két héttel a program előtt az MNVH oldalán is megtalálhatóak.

Az induláshoz, eddigi munkájuk elismeréséért a címet megkapják:

* Kovács Gyula – Pórszombat

* Ormánság Alapítvány –
Dráva-fok /Markóc

További információ:

Szabadkai Andrea
info@elotisza.hu



KITEKINTŐ

A nyugati világnak helyre kell állítania az értékhierarchiát

Nem számít új gondolatnak, hogy a GDP önmagában nem alkalmas egy ország fejlettségének megítélésére. 2007-ben már az Európai Bizottság is elindította „Túl a GDP-n” nevű kezdeményezését, melynek célja, hogy olyan mutatókat dolgozzanak ki, amelyek a fejlettség környezeti és szociális vonatkozásait is jól kifejezik. Július végén aztán világszerte szerepelt a hírekben, hogy egy himalájai kis állam, Bhután kezdeményezésére az ENSZ közgyűlése úgy döntött, az országok fejlettségét ezután a bruttó nemzeti boldogság nevű mutatóval is mérni fogják.

Ez a mutató az anyagi jólét mellett például a szellemi jólétet és az ökológiai fenntarthatóságot is figyelembe veszi.

Az életnek sokkal teljesebbnek kell lennie annál, minthogy a termelésről, a fogyasztásról és az emberi mohóság fokozásáról szóljon, magyarázta Dr. Karma Phuntsho, bhutáni kultúr-antropológus. A bruttó nemzeti boldogság kilenc eleme: az ökológiai értékek védelme, a kulturális értékek védelme, a gazdasági fejlődés, a jó kormányzás, az oktatás, az időhasználat, az egészség, és a közösségek. A számítási módot a Bhutáni Tanulmányok Központja dolgozta ki.

A bhutáni példa az egész világon nagyon kedvező visszhangra talált, vezető közgazdászok tanulmányozzák a modellt. Sarkozy elnök Nobel-díjas közgazdászokból álló bizottságot hívott össze, akik javaslatokat dolgoztak ki arra, hogyan lehetne a gazdaság fejlettségét új módszerekkel meghatározni, Nagy-Britanniában pedig tavaly óta mérik az angolok jóllét érzékelését, és annak időbeli változását.

A bhutáni módszer másik újítása, hogy az értékeket hierarchiába rendezi, és a politikai döntésekben ezt a rangsort alkalmazzák, még akkor is, ha nagy pénzeztől esnek el emiatt. A modern nyugati világnak is helyre kellene állítania az értékhierarchiát, és ebben a rangsorban az ökológiai és kulturális értékeknek elsőbbséget kellene adni a tisztán pénzügyi, gazdasági szempontokkal szemben, mondta Zsolnai László közgazdász a műsorában. A modern nyugati gazdaságok legnagyobb problémája az eladósodottság. A pénzügyi adósság mellett azonban legalább akkora gondot jelent az ökológiai adósság felhalmozása. Az amerikai gazdaság ökológiai túlhasználata például ötszáz százalékos. A harmadik nagy probléma, hogy a társadalmi jólét, boldogság egyáltalán nem követte az elmúlt évtizedek gazdasági fejlődését, magyarázta a közgazdász.

Forrás:

Kossuth Rádió, Kihívás című műsora,
2011. szeptember 23., Gadó György Pál.

Roni

Ősi népek gyógymódjai

Temesvári Gabriella (olvasónk) vidéken él, kertészkedik, és a könyveihez gyűjti az újabb- s újabb anyagokat. S bár környezetgazdálkodó-mérnök szakon végzett, a természetgyógyászatot, azon belül is a keleti és más népek gyógymódjait kutatja. Honlapjáról szemezgettünk...

Amerika ősi népeinél (Ős-Mexikó és Ős-Peru) az orvosi ismeretek szoros összefüggésben álltak a vallásos kultusszal, amit a helyi viszonyok – a tartós esőzések, és a tömérdek megbetegedés – magyaráznak. Nem csoda, ha legfőbb betegségokozónak a vizet, illetve az eső istenét tekintik. A klíma fontos egészségügyi szerepe időjósokká tette a paporvosokat, akik templomokban éltek, és itt nevelték utódaikat. Istenük az orvosisten: Quetzalcoatl, a szélisten.

Gyógyszereiket inkább a külsőleg látható megbetegedésekben használták. Így fohúsgyulladásnál sós paprikát, használtak, a foghúzás után sót. Fejfájás ellen a cocoa-tic-levél füstjét szagoltatták. Ismerték a gőzfürdőt, és a masszázs hatásait, amely dörzsölés, csipkedés és gyúrás formájában volt divatos.

Közép-Amerikában (aztékok, maják) a gyógyítók és javasasszonyok jól ismerték az emberi testet, a mágia és a gyógyfüvek hatását. Az aztékok ásványokat és bizonyos állatok húsát is gyógyításra használták. Vizelettel csillapították a lázat, gyakran csapoltak vért. A sebészek szükség esetén koponyát lékeltek, végtagokat amputáltak, császármetszést végeztek, és ismerték a fogorvoslást is. Műtéteikhez pattintott obszidiánból készült kést és szikét használtak. Feltehetően pontos anatómiai ismeretekkel rendelkeztek, amelyeket az isteneknek bemutatott emberáldozatok során szerezhettek. Szobraikon és domborműveiken is megjelenítették gyógyító tu-

dományukat. Az aztékok mindennapos családi szokása volt a gőzfürdőzés, amely a test mellett a lélek megtisztulását is szolgálta.

A mexikói népi orvoslás a világon egyedülálló, hiszen közel 20.000 növényfajt használtak gyógy-, illetve haszonnövényként – sokuk hatásmechanizmusa még napjainkban sem ismert. A mexikói őslakosság a napot rendszerint papaya fogyasztásával kezdte, magját bélféreg ellen fogyasztotta, míg a növény többi részét gyógyításra használta. Mexikóban a 12 méterre is megnövő óriás kaktusz fiatal hajtásainak levéből az indiánok narkotizáló italt készítettek. Az indián papok a nyílfü nevű kúsnövény magjától transzállapotba kerülve léptek kapcsolatba halottaik lelkével. A mexikói fikuszfajok levegőn gumivá szilárduló tejnedvét az őslakos indiánok a törött csontok rögzítésére használták, de hasznos volt szemölcsök, sebek, tályogok kezelésére is.

A hagyományos mongol orvoslás egyik jellegzetessége, hogy kicsi adagokat és egyszerű összetevőket használ. Sokszor egy előre kijelölt helyen kis vágást végeznek a visszéren, kiengednek bizonyos mennyiségű vért, hogy kivezessék a betegséget. Máskor a kiválasztott helyen túvel gyengén megszúrják a bőrt, az előre belül felhevített köpölyt vagy kis csészét a vágásra helyezik. A közben lehűlt köpöly kiszívja a betegséget okozó vért, sárgás váladékot, hogy ezzel serkentsék az energia és a vér keringését, rendbe hozzák az egyensúlyt a betegben.

<http://www.temesvarigabi.eoldal.hu/cikkek/osi-nepek-gyogymodjai>

nyomán

Konkoly Edit

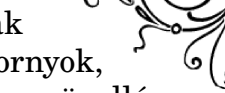


A totális szabadosság helyett

Elie Cohen közgazdász, kicsit elveszve a rendszerváltságban a következőket állapítja meg: „nehéz boldog és sikeres globalizációról beszélni napjainkban”. A Walden Bello, fülöp-szigeteki közgazdász által kitalált „deglobalizáció” érthető okból kívánatos politikai célként jelenik meg a világ számos régiójában egyre erőteljesebben jelentkező szociális lázadásokkor.

De mit is jelent a globalizáció, amely mostani katasztrofális helyzetünk oka? Szabad versenyt nagyon különböző bérszínvonalú gazdaságok között; az iparkitelepítés állandó veszélyét; a részvényesek uralmát, akik állandóan magas nyereséget kényszerítenek ki a vállalatokból és ezzel lenyomják a béreket; a lakosság ebből következő krónikus eladósodottságát; a pénzügyi szektor totális szabadosságát, amely megengedi, hogy akár lakossági termékkel is spekulálhassanak és pusztító egyensúlytalanságot okozzanak; a közhatalom csapdába ejtését, amikor a krónikus pénzügyi válságból kell kimentenie pénzügyi intézeteket. És jelenti azt is, hogy ezeket a makrogazdasági válságokat a munkanélküliekkel, az államadósság költségeit az adózókkal, a romló közszolgáltatásokat az igénybevevőkkel, a közalkalmazottakkal és a nyugdíjasokkal fizettetik meg. Közben az állampolgárokat megfosztják attól, hogy beszélhassanak a gazdaságpolitika alakításába, amelyet ma már kizárólag a nemzetközi hitelezők vágyai és szükségletei szerint alakítanak ki. Semmibe veszik a szociális és társadalmi következményeket; a monetáris politikát egy minden politikai ellenőrzéstől független intézmény kezébe helyezik. Ha tehát támogatjuk a deglobalizációt, a globalizáció felszámolását, akkor az nem jelent mást, mint hogy kijelentjük, hogy EZT nem akarjuk többé.

A háború utáni kapitalizmus szintiszta deglobalizációs normák szerint mű-



ködött, de azért nem voltak szögesdrótos kerítések, őrtornyok, gazdaságilag zárt országok vagy önellátásra készülő gazdasági tervek. Bár természetesen akkor sem volt minden tökéletes, mégis teljesebb volt a foglalkoztatottság. Ökológiai tudatosság nélkül, de növekedtünk, a fejlett országok között viszonylagos béke volt.

Ráadásul nem tudunk arról, hogy a nemzeti létet eltörölte volna az állítólagos globalizáció. Vannak még nemzetek! Kína és az Egyesült Államok nemzeti szuverenitását érdekes módon soha, senki sem kérdőjelezi meg. E két ország csak nevetne, ha azt ajánlanánk nekik, hogy olvadjanak fel a világ nagy egységében. Még meglepőbb, hogy ezek a kiirthatatlan nemzetek nem indítanak szükségszerűen háborúkat és ellenünk sem indult háború emiatt. Nem valószínű, hogy a nemzetek közötti kapcsolatokat kizárólag a kereskedelmi kapcsolatok szempontjai szerint kell elképzelni. Elképesztő, hogy a liberális agymosás annyira elvette a józan eszünket, hogy azt hisszük, hogy az áruval megrakott konténerrek és a pénztőke korlátozása magával vonja a diákok, az alkotások, a művészek, a kutatók, a turisták korlátozását is, mintha a kereskedelmi forgalom lenne az egyetlen mutató, amely a nemzetek nyitottságát érzékeltetné. Az 1945-85 közötti időszakban is volt külkereskedelem, bár kevésbé volt fejlett, mint most, de nem biztos, hogy ez hiba volt. Azok a korlátozások, amelyeket mai normáink szerint protekcionista-nak számítanak, nem vezettek háborúhoz. Kifejezetten rosszindulatú hozzáállás az is, amely azt sugallja, hogy a deglobalizációval a jó és hasznos kapcsolatokat is fel akarjuk számolni, és nem csak a károkat.

„Az alapkérdés az egész világra kiterjedő jó kormányzás” – ismételteti jellemzően Daniel Cohen. Nem! A központi kérdés a valóban szuverén politikai egységek kialakítása, mert csak ezek lehetnek

elég erősek ahhoz, hogy szem-
beszáljanak a tőkések erejével. Ezt
az alapkérdést próbálják eltagadni és
helyettesíteni az „erős nemzetközi intéz-
mények” lidércével, ami egy lényegileg tel-
jesen üres fantáziakép.

*Frédéric Lordon: A deglobalizáció és ellen-
ségek című cikke*

*[http://www.magyardiplo.hu/kezdlap/
576-a-deglobalizacio-es-ellensegei](http://www.magyardiplo.hu/kezdlap/576-a-deglobalizacio-es-ellensegei)*

nyomán

Konkoly Edit

Buszcikli a kulturális utazás

A buszcikli egy 15 személyes, pedálos busz mely Bostonban, az Egyesült Állomokban „kelt életre”. A jármű kizárólagosan az utasai energiáját használja fel. Bárki használhatja, aki súlyával és taposójával hozzájárul az utazáshoz. A busz utasainak akaratukat és fizikai erejüket kell összeadniuk, hogy egy csapatként eljussanak A-ból B pontba.



Az utazás lényeges eleme az élmények megosztása. Az utasok tekerés közben megismerkedhetnek egymással, elmesélhetik élményeiket, tehát amolyan közösségi fórumként is működik. Mindemellert környezetkímélő volta is említésre méltó. Az ötlet nem új, az 1950-es években szüle-

tett meg, amikor Bostonban házakat döntöttek le az autópálya építés miatt. A buszcikli egy jó példa a rombolás ellentétjére és ezt a példát szolgálja a múltban és a jövőben is. Közös erővel eljutni egyik helyről a másikba, úgy hogy az utasok határozzák meg az indulási pontot és azt, hogy hová tartanak...

<http://www.busycle.com/gallery.html>

Roni

FENNTARTHATÓSÁGI PRAKTIKÁK

Komposztkazán

Ez a cikk csak egy gondolatébresztőnek szánt rövidke írás, ezért nem foglalkozom részletes műszaki leírással. A lényeg, hogy létezik ilyen és működik, láttam.

A komposztkazán tulajdonképpen egy nagy kupac, nagyon nedves ágapríték, fél kisujnyi darabok, amelyet egy magra halmozunk. A mag praktisan egy felteker-cselt padlófűtésű, az ebben keringő víz fogja a hőt átszállítani a végső felhasználás helyére. Kell még pár olyan cső, amelyen keresztül a nedvességet tudjuk pótolni, illetve a komposztalódáshoz szükséges oxigént bejuttatjuk a kupac belsejébe. A nedvesség adagolásával illetve az utánpótlás leállításával lehet a komposztalódás sebességét, azaz a keletkező hőmennyiséget, vagyis a kazánból kijövő víz hőmérsékletét szabályozni.

A kazán értékelésekor a legfontosabb szempont az, hogy nincs benne tűz, ez egy szelíd technológia. A földi élet nagy körforgásában a tűznek (a gyors égésnek) elhanyagolható a szerepe. A növények, fák felépítik a szervezetüket a talaj, víz, levegő és a napfény segítségével, s amikor elpusztulnak, akkor közvetlenül vagy hosz-

szabb láncolaton keresztül visszakerülnek a testük anyagai a talajba. A lebontó szervezetek lassú égetéssel feldolgozzák ezeket az anyagokat, a levegőbe gyakorlatilag csak CO₂ kerül, esetleg metán, ha levegőtől elzárt bomlás történik. A lebomlás (komposztálódás) során a talajerő megújul, ez a következő növényemzedék létének alapja.



A szőlő nagyon kedveli a komposztkazánt, szépen ráfutott, és késő őszig nem hullajtotta el a leveleit, mert a kazán kellemesen melegítette, és szép nagy fürtökkel hálálta meg a jó helyet. Persze a cica is itt érzi magát a legjobban, és a süni is idetanyázott.

Amikor eltüzeljük a fát, akkor sajnos nem ez történik. A füstgázokkal a szerves molekulák nagyon sok alkotórésze távozik a levegőbe és meglehetősen bizonytalan, hogy mi, milyen formában és mikor jut vissza belőle a talajba. Sajnos, ha fát égetünk, azal hozzájárulunk a talaj kizsárolásához. A komposztkazán ezzel szemben teljesen beilleszkedik a természetben zajló lebontó folyamatok sorába. Ezért mondom, hogy ez egy igazi, szelíd technológiás megoldás!

- * Ha valakinek könnyű friss ágaprítékot szereznie, mert van saját erdeje és szokta a „bozótot” ritkítani vagy saját gyümölcsöse van, amiből sok metszési „hulladék” kerül ki vagy tud olcsón venni.

- * Ha valaki nincs híján a területnek, ahol egyrészt a 6-8-12 m³-es induló kupacot el tudja helyezni, illetve a félig komposztálódott, de fűtésre már nem alkalmas maradékot le tudja rakni, hogy a komposztálódás befejeződhessen.
- * Ha a folyamatosan (évente) keletkező komposztot fel tudja használni.
- * Ha – s ez a legfontosabb – a komposztkazánból kivehető 30-35 °C-os vizet fűtésre vagy más értelmes célokra fel tudja használni.

A komposztkazánt saját portájukon rendszeresen megépíti és tapasztalatait előre meghirdetett nyílt napokon az érdeklődőkkel megosztja Szeged-Szőregen a Kakuk-család.

Kapcsolat:

*Kakukné Varga Ágnes,
környezetvédelmi szakelőadó*

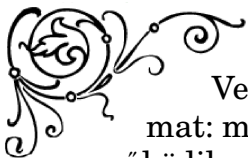
Telefon: 06-30-976-9472

*naturkert@freemail.hu,
akavasystem@gmail.com*

Önellátás a Kárpát medencében villamos energia napelemmel

Az önellátás egyik oldala az energetikai függetlenség, amihez a napelemes áramellátás egy jó lépés lehet.

Egy somogyi tanyán 6. éve használok egy napelemes energiaellátó rendszert, úgynevezett „sziget” üzemben, ami azt jelenti, hogy a villamos energia kizárólag napenergiából származik. Nincs, és egyébként nem is volt a környéken elektromos hálózat. Az eddig felgyülemlett tapasztalataimat szeretném megosztani mindazokkal, akik a hálózatoktól való elszakadás rögzös útjára lépnének.



Vegyünk át néhány alapfogalmat: milyen részekből áll, és hogyan működik egy napelemes rendszer?

A napelem:

A napelem alakítja át a Napból érkező fényt villamos energiává. A ma legelterjedtebben használatos csoportosítás, a felhasznált félvezetők szerkezete és hatásfoka szerint beszélhetünk, monokristályos, 14-18%; polykristályos, 12-15%-os és vékonyrétegű, 5-8%-os napelemekről.


A piacon bőséges méret és teljesítmény választékban és rendkívül nagy árkülönbségekkel lehet napelemeket kapni.

Mivel tudjuk, hogy a nap nem mindig akkor süt a legjobban, amikor nekünk a villamos energiára szükségünk lenne, valahogy tárolni kell az energiát, hogy rossz időben, este is használhassuk eszközeinket. Itt szeretném megjegyezni, hogy a napelemes rendszer használata sokkal tudatosabb hozzáállást kíván, mint amikor mindig és mindenhol rendelkezésre áll az elektromos áram, a villanyórán keresztül.

Akkumulátor:

Tehát a napelem által termelt áramot akkumulátorokban tároljuk, ehhez még szükséges egy töltésvezérlő berendezés is, amely a telepeket védi a túltöltéstől. Később szó lesz arról, hogy hogyan lehet a töltésvezérlőt elhagyni a rendszerből. Sok lelkes ember ilyenkor mindenféle jobbrosszabb állapotú, olcsón beszerezhetőnek gondolt autó akkumulátort szeretne használni – mindjárt leszögezném, hogy ez nem járható út. Az autó akkumulátor nem olyan üzemmódra lett tervezve, mint ahogy egy napelemes rendszerben használjuk.

Azt, hogy milyen és mekkora telepet kell beállítanunk, azt a tervezésnél kell meghatározni.



Inverter:

Azaz áramátalakító, amely az akkumulátorokban tárolt egyenfeszültséget alakítja át az ismert hálózati áram feszültségére, 230V-ra és frekvenciájára, 50 Hz-re. Egész kis rendszereknél, ha csak világítani és kisebb eszközöket kell tölteni, pl. mobiltelefon, elhagyható az inverter, de mivel ezek az eszközök is széles teljesítmény és ár tartományban kaphatók, érdemes betervezni. Az invertereknek is több fajtájuk van, az előállított váltófeszültség minőségében különböznek. Egy másik inverterféleség olyan felhasználónál használható, ahol van vezetékes áram, akkor ugyanis nem szükséges a napból érkező energiát akkumulátorban tárolni, mert lehetőség van az áram közüzemi hálózatba történő visszatáplálására. A visszatáplált energia mennyiségét mérik és időszakonként elszámolnak vele. Ez a lehetőség adott, de jelenleg az áramszolgáltatók, az állam, a minősítő intézetek és az inverter gyártók huzakodását lehet látni. Az eredmény nem biztos, hogy a kisembernek fog kedvezni, az álláspontom szerint ez az út nem járható, főleg ha tényleg le szeretnénk szakadni a hálózatokról.

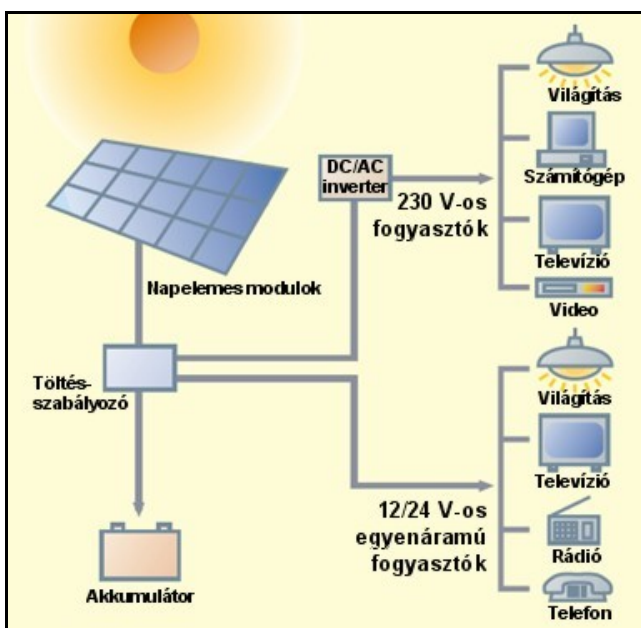
Fogyasztók:

A fentiek a napelemes rendszer fő részei, de beszélni kell a különböző fogyasztókról, elektromos eszközökről, mert egy napelemes rendszerben nem úgy használjuk a fogyasztókat mint azt a kényelmes hálózati áramnál megszoktuk. Első ilyen különbség mindjárt a világítás. Napelemes rendszernél szinte kizárólag LED-es világító eszközöket javaslok használni, elsősorban a nagyon kedvező hatásfok, kis méret, és hosszú élettartam miatt, valamint azért, mert a LED-eket közvetlenül az akkumulátorra, mint áramforrásra köthetjük, így a világításhoz nem kell inverterteljesítmény. (Megjegyzem: igen drága teljesítményt beépíteni.) A mostanában erőszakosan ránk tukmált, ún. kompakt fénycső-

veket, „energiatakarékos” égőket egyszerűen el kell felejteni, mint túlhaladott, drága és jelentősen környezetszennyező eszközöket.

A napelemes rendszer méretezése:

A szükséges méret kiszámításához a villanyszámlánk adja a kiindulást, mégpedig úgy, hogy összeszámoljuk: mennyi kilowattórát fogyasztunk el egy év alatt? A másik fontos tudnivaló, hogy vajon mennyit



nyit fog termelni a rendszerünk? Ez sok mindentől függ. Függ a napelemek teljesítményétől, a tájolásuktól, dőlésszögüktől és nem utolsósorban a napsütéstől. Mennyit termelhet például egy 1KW-os napelem rendszer egy évben Magyarországon, ahol a napsütéses órák száma 2000-2200 óra körül van? Januárban átlag 60 napsütéses óra, míg júniusban akár 300 óra is lehet. Számoljunk egy 60%-os korrekciós tényezővel (ami egy sok változó figyelembe vételével kapott, gyakorlati tapasztalatok által igazolt szám), mert a napelem teljesítménye derékszögben beeső, 1000W/m² energiataralmú napsütésre! Így körülbelül $2000 \times 0,6 = 1200$ órán át termel a napelem rendszerünk, ami 1 KW-os rendszerrel 1200 kWh megtermelt energiamennyiséget jelent egy évben. Egy 2 KW

teljesítményű napelem rendszer értelemszerűen a fenti dupláját, azaz 2400 kWh teljesítményt termel ugyanolyan körülmények között, egy 3 Kw-os 3600 kWh-t és így tovább. Ezt az adatot a villanyszámlánkkal összevetve megtudjuk, hány kW teljesítményű napelem rendszer esetén mondhatunk búcsút a villanyszámláknak.

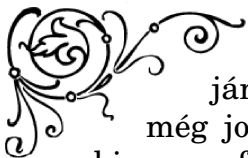
Összegezve:

Egy átlagos, éves lakossági fogyasztás 2500 kWh körüli, melyet 15-20 négyzetméter felületű napelemtábla már fedezni tud. Ennek bekerülési költsége 2-3 millió forint, de jó esetben pályázat is igénybe vehető hozzá, mellyel akár a beruházás 30-35%-a is megspórolható.

Ez így jelentős összegnek mondható – ha a szokásos módon számolnánk ki, hogy mennyi idő alatt térülne meg egy ilyen beruházás, nem túl biztató érték jönne ki.

Az ilyen számításoknál nem szokták figyelembe venni az áram árának hosszú távú alakulását, ami biztos, hogy meredeken növekvő tendenciát mutat, valamint az üzembiztonságot hálózati, erőművi, ill. időjárási okok miatt. Ha mindezeket komolyan mérlegeljük, akkor már egész másként súlyozhatók azok a tényezők, amelyeket egy egyszerű pénzügyi megtérülésnél nem szokás figyelembe venni.

A teljes bekerülési összeget jelentősen csökkenthetjük, ha csak átnézzük az elektromos fogyasztóinkat, hogy mit lehet elhagyni (pl. TV), mit lehet ésszerűbben használni (pl. stand by eszközök), mit lehet lecserélni jobb hatásfokú eszközre (pl. LED-es világításra). Mindezt persze napelemes rendszer nélkül is érdemes megtenni. Ha már optimalizáltuk a fogyasztókat, tudatosabban használjuk az energiát akkor lehet kiszámolni, hogy tényleg mekkora teljesítményű rendszerre lehet szükségünk. Az eddigi tapasztalataim alap-



ján egy rendszer kapacitását még jobban ki lehet használni, ha bizonyos fogyasztók egyidejű működését kizárjuk! A kényelmes hálózati áram mellett észre sem vesszük, ha egyszerre megy a hűtőgép a mosógép, mindenhol ég a villany, megy a tv és a gyerekek számítógépeznek. Ez napelemmel és napelem nélkül is fenntarthatatlan! A különböző fogyasztók közötti ésszerű terhelés elosztással, sorrendi vezérléssel jelentősen csökkenthetjük a rendszer költségeit. Tovább csökkenhetnek a költségek, ha saját, és/vagy közösségi-kalákás formában, többen összeszövetkezve állunk neki egy ilyen akciónak. Szintén az eddigi tapasztalataim közé tartozik, hogy egy ilyen napelemes rendszert feltétlenül ki kell egészíteni egy szélgenerátorral, nem csak azért, mert ha nem süt a nap még mindig fújhat a szél (bár erre is volt ellenkező példa 2007-2008 telén), hanem azért is, mert a szélgenerátoros energia előállítása fajlagosan kb. a fele a napelemesnek. A saját, és/vagy közösségi kivitelezés itt is sokat segíthet.

A pályázati lehetőségekről annyit, hogy szerintem erről csak úgy érdemes beszélni, ha többen összeállva indítanak egy „projektet”, de ha már többen vannak, akkor úgyis mindent meg tudnak csinálni, amit projekt cég csinálna meg, jó pénzért.

Remélem, sikerült néhány kérdésre válaszolnom, esetleges tévhitet eloszlatnom, és persze kedvet csinálnom, hogy soha többé ne kelljen sárga csekken fizetni a villanyért! Én 2004 augusztusban fizettem utoljára villanyszámlát! :-)))

Azok számára, akik eldöntötték, hogy elindulnak ezen az érdekes, nem könnyű, ezért nem unalmas úton, szívesen állok rendelkezésére tanácsadással, esetleg közreműködéssel a tervezésben és a megvalósításban egyaránt.

Langmár Gergely
gergo55@freemail.hu



FILM- ÉS KÖNYVAJÁNLÓ

Az amerikai álom

Egy félórás amerikai rajzfilm, ami 3 dologról szól:

1. A hitelpénz működése.

Bár nem mindenki számára köztudott, de egy olyan világban élünk, ahol az alapvető összefüggés ez: Adósság = Pénz. Másképpen mondva, a bankok olyan pénzt adnak kölcsön, ami nem is létezik, s bevételük e virtuális pénz után szedett kamatokból van. Ezt szeretné a rajzfilm az átlag amerikaival megértetni.

2. Hogyan alakult ki a mai helyzet?

Hogy lehetséges, hogy a az Egyesült Államokat, illetve a világot a bankárok tartják a kezükben? A rajzfilm egy világméretű összeesküvést mutat be, amit a napóleoni háborúkig vezet vissza. Nem kétséges, hogy akár úgy is történhetett, ahogy a rajzfilm mondja, de én nem vagyok róla teljesen meggyőződve.

3. Mi a mi felelőségünk?

Valójában erre nem nagyon tér ki a film, azt leszámítva, hogy a végén az átlag amerikaiak romantikus módon felsorakoznak a FED ellen. S pont ez a fő problémám. A rajzfilm túlságosan is egyszerűsít, minden felelősséget a bankokra tol, s ezzel azt hitegeti el a nézővel, hogy ő nem tehet semmiről, a bankárok ellenben gonosz összeesküvők.

<http://youtu.be/8-yRNEdl20o>

Almássy Tamás

7köznapi kalauz

Kézikönyv a környezettudatos és egészséges életmód kialakításához

„A jó döntés alapja a tájékozottság”

Élni jó! Persze nem mindegy, hogyan és hol.

Bárhol is élünk, fogyasztunk. Fogyasztani muszáj, de mennyit és mit?

A *7köznapi kalauz* számos javaslattal, ötlettel, ténnyel és tanáccsal, rövid ismertetővel segíti mindennapi életvitelünket házon belül s házon kívül egyaránt. Választási lehetőséget kínál mindennapi döntéseinkhez, amitől élhetőbbé válhatnak hétköznapijaink, amitől békésebb, kiegyensúlyozottabb lehet az életünk.



Célja a felkészítés az alkalmazkodásra, a meglévő és eljövendő problémák megoldására úgy, hogy életünk minősége javuljon, míg kiadásaink csökkenjenek.

Tematikus rendszerben, közérthetően kínálja az ismereteket a legegyszerűbb házi praktikáktól egészen a tudományos háttérig, jelentősen hozzájárva ahhoz, hogy döntéseinkkel és felelős életvitelünkkel tekintettel legyünk természet és ember egymásrautaltságára, ami elemi érdekünk.

Szerkesztő: Varga Éva.

Kiadó: Föld Napja Alapítvány

Kapható a Lira könyvesboltban és a Zöldboltban

<http://www.zoldbolt.hu/szemelyes-atvetel-budapest>

Vásárhelyi Bogi

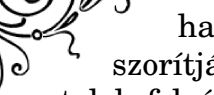
A nemnövekedés diszkrét bája

Negyven éve tudjuk, hogy be kellene húzni a féket

Serge Latouche könyve

Negyvenéves a „zéró növekedés” elmélete, amely a Római Klub első, 1972. évi jelentésében szerepel. Ezen teória lényege, hogy ha nem húzzuk be a féket, nem állítjuk le a növekedést, 2050 előtt összeomlik a földi világ, a gazdaság, veszélybe kerül az emberiség fennmaradása. Serge Latouche francia közgazdász erre alapozva írta meg *A nemnövekedés diszkrét bája* című könyvét, amelyben levezeti, miként képzei el a jövőt. A „zéró növekedés” elmélete szerint csak olyan tevékenységek művelése ajánlott, melyek nem csökkentik tovább a véges erőforrások mennyiségét, és nem növelik méginkább környezetünk szennyezettségét. Hiába ismerik fel mind többen ezt: mélyül a szegény és a gazdag országok és a társadalmi osztályok közötti szakadék; növekvő gazdasági válság, környezeti katasztrófák sora és a fajok rohamos gyorsaságú kihalása sújtja világunkat.

A jövő társadalma lokálisabb lesz, melyben a szerves növekedésnek főként az emberi gondolkodásban, tudásban, toleranciában kell végbemennie. Az ökodemokrácia bevezetésével a fejlődésnek a társadalom jólétét és a környezeti értékek fennmaradását egyaránt szolgálnia kell. Újra fel kell fedezni a mértékletesség fogalmát, mely nem egyenértékű a megszorításokkal. Többen, kevesebbet és másképpen dolgoznak majd, így teremtve értékes és élhető életet, felesleges sallangok nélkül. A reklámoknál az információátadáson lesz a



hangsúly, a hitelezést visszaszorítják, hiszen a bankok olyan hitelek felvételére csábítanak tömegeket, melyek törlesztése emberek mindennapi életét teszi tönkre.

Serge Latouche növekedés nélküli világa igen érdekes, alternatív megoldásokat kínál. De vajon mennyire megvalósítható?

Forrás:

HR Portál, 2011. szeptember 19.

http://www.hrportal.hu/article_print.phtml?id=91909

Bogi

TÁRSADALMI VITA

Elkészült a „A fenntarthatóság felé való átmenet nemzeti koncepciója” című anyag, mely a Nemzeti Fenntartható Fejlődési (Keret)stratégia szakmai szövegtervezete. Megtalálható itt:

http://www.nfft.hu/tarsadalmi_vita_esemenyei/


A szövegtervezethez 2011. november 30-ig a honlapon keresztül várják szakmai vagy civil szervezetek, érdekképviselők, tudományos műhelyek és magánszemélyek véleményét, javaslatait.

http://www.nfft.hu/nffs_tarsadalmi_vita/index.php?action=new_comment

EGY ELADÓ HÁZIKÓ VISNYESZÉPLAKON

Visnyeszéplakon, 70 m²-es, részlegesen felújított családi ház, 1500 m²-es tellekkel eladó. Az önellátás, közösségi élet iránt elkötelezettek érdeklődését várják.

Irányár: 4,5 millió Ft



Az ingatlanvásárlásnál a helyi közösség szabályait is figyelembe kell venni!

Telefon: 06-30-961-2490

ÁLLAMOSÍTJÁK A KRISNÁSOK FÖLDJÉT?

A 270 hektáros Krisna-völgy jelenleg 300 szerzetesnek és kisgyermekes családoknak, és 52 szentként tisztelt tehénnek valamint ökörnek a lakóhelye. Az egyházügyi törvény módosítása után kialakult rendezetlen jogi helyzet miatt azonban 2012. január 1-én ők mindannyian elveszíthetik otthonukat, életterületüket, s az ország egyik legkiemelkedőbb ökológiai célpontja bezár.

Védjük meg az ország egyik legfontosabb biogazdaságát és turisztikai célpontját! Mentsük meg a családokat, a szerzeteseket és a szent teheneket! Csatlakozz Te is a december 13-án, 14.00 órai kezdettel a Parlament melletti téren (Kossuth tér 4., a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium előtt), a Krisna-völgyi tehének jelenlétében tartandó békés demonstrációhoz, melyben cselekvésre kérjük az ország vezetőit!

Kérünk, fejezd ki Te is szimpátiádat petíciónk aláírásával:

<http://www.peticiok.com/krisna>

További információk: www.krisna.hu

Mérő Mátyás (Madhupati dász)
06-1-212-62-70

Fodor Kata 06-30-336-71-71;
info@krisna.hu

PROGRAMAJÁNLÓ

GEN-képzés Németországban

Az Európai Ökofalu Hálózat egy újabb képzésére szeretnénk felhívni a figyelmet, „Ways to Sustainable Living” címmel, jövő év május 6-13-ig.

A képzés ismét a németországi Sieben Lindenben lesz, angol nyelven, és ismét teljesen ingyenes. Emiatt a túljelentkezéssel is számolni kell. A kurzus témája a fenntarthatóság felé vezető rögzített út, miként tudjuk kezünkbe venni és alakítani életünket; valamint megmutatja, hogyan kapcsolódik egymáshoz az ökológiai fenntarthatóság, társadalmi igazságosság, saját egészségünk. Mivel a szándék, hogy változtassunk a saját életmódunkon, egyre több és több emberben ébrednek, a képzés



ebben a lépésben szeretne segítséget nyújtani.

A képzés főleg elméleti (előadások, filmek, beszélgetések), de lesznek gyakorlati elemek is, mint munka a közösség kertjében, az étel elkészítése közösen, építkezés szalmabálából. A képzés része lesz néhány közösségi példa megtekintése, betekintés a helyi közösség életébe, és egy látogatás a közeli „átalakuló városba” (Transition Town).

Jelentkezni papíron ÉS interneten kell január 16-ig,

az alábbi hosszú címen.

<http://gen-europe.org/activities/workshops/details/workshop/ways-to-sustainable-living>

Sok szerencsét!

Zimmerman Dani

Szerkesztőség: Élőfalu Hálózat, 7478 Bárdudvarnok, Visnyeszéplak 48.

Telefon: 06-30-974-2567, fényposta: namzi@tvn.hu

Szerkesztették: Zaja Péter – namzi, Almássy Tamás, Honfy Veronika, Kajner Péter, Konkoly Edit, Petró Tamás, Vásárhelyi Boglárka.

Tördelés: Kiss Kornél. **Közreműködött:** Langmár Gergely, Czumpf Attila, Fridrich Ágnes, Kakukné Varga Ágnes, Pócze Vilmos, Zimmermann Dániel. **Lektorálta:** Kajner Péter.

Képek: 1. oldal: Vass Zoltán: Vályogvetés. http://pctrs.network.hu/picture/5/2/3/_/valyogvetes_16-001_523530_29867.jpg 2. oldal: Vass Zoltán képe. http://pctrs.network.hu/picture/5/2/3/_/valyogvetes_10-001_523524_16594.jpg 4. oldal: Szántás bemutató Krisnavölgyben. Az Ökovölgy Alapítvány képe. 6. oldal: Bernáth Alex: Beérett az ökoalma. <http://fokke.hu/images/stories/design/1magyokofalu/15.jpg> 9. oldal: A buszcikli. <http://www.busycle.com/images/gallery/tour/1.gif> 10. oldal: Kakukné Varga Ágnes: A komposztkazán. 12. oldal: KLNSyS Bt.: Napelemes rendszer vázlata <http://www.chic.hu/konz/images/klnsys7.jpg> 14. oldal: A 7köznapi kalauz borítója. http://www.lira.hu/upload/M_28/rek1/233646.jpg 16. oldal: A Sieben Linden-i oktatóközpont. <http://www.siebenlinden.de/showpic.php?kat=siebenlinden&bild=regionalzentrum-900px.jpg&sort=>

Továbbra sincs konkrét előfizetési díj, minden olvasót (különösen a papír alapú változatot igényelőket) arra kérünk, hogy anyagi lehetőségeihez mérten támogassa a munkánkat.

A befolyt összegekből álljuk a technikai rész költségeit. Postabélyeget is elfogadunk!

Bankszámlaszám: OTP 11743002-20148292 (Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület)

Készült a **Természetes Életmód Alapítvány**, a **Jövő Nemzedékek Országgyűlési Biztosának** és a **HUMUSZ** támogatásával.